№42 (1087)
Серада, 21 кастрычніка
2015 года

Телефоны горячей линии «Intex-press» ☎ 8-029-140-25-00 велком ☎ 8-029-808-25-00 мтс

ООО «Издательский дом «Интекс-пресс» УНП 200687896

Все новости г. Барановичи на сайте издательского дома «Intex-press»
WWW.INTEX-PRESS.BY
Наша группа «ВКонтакте»: vk.com/intexpress

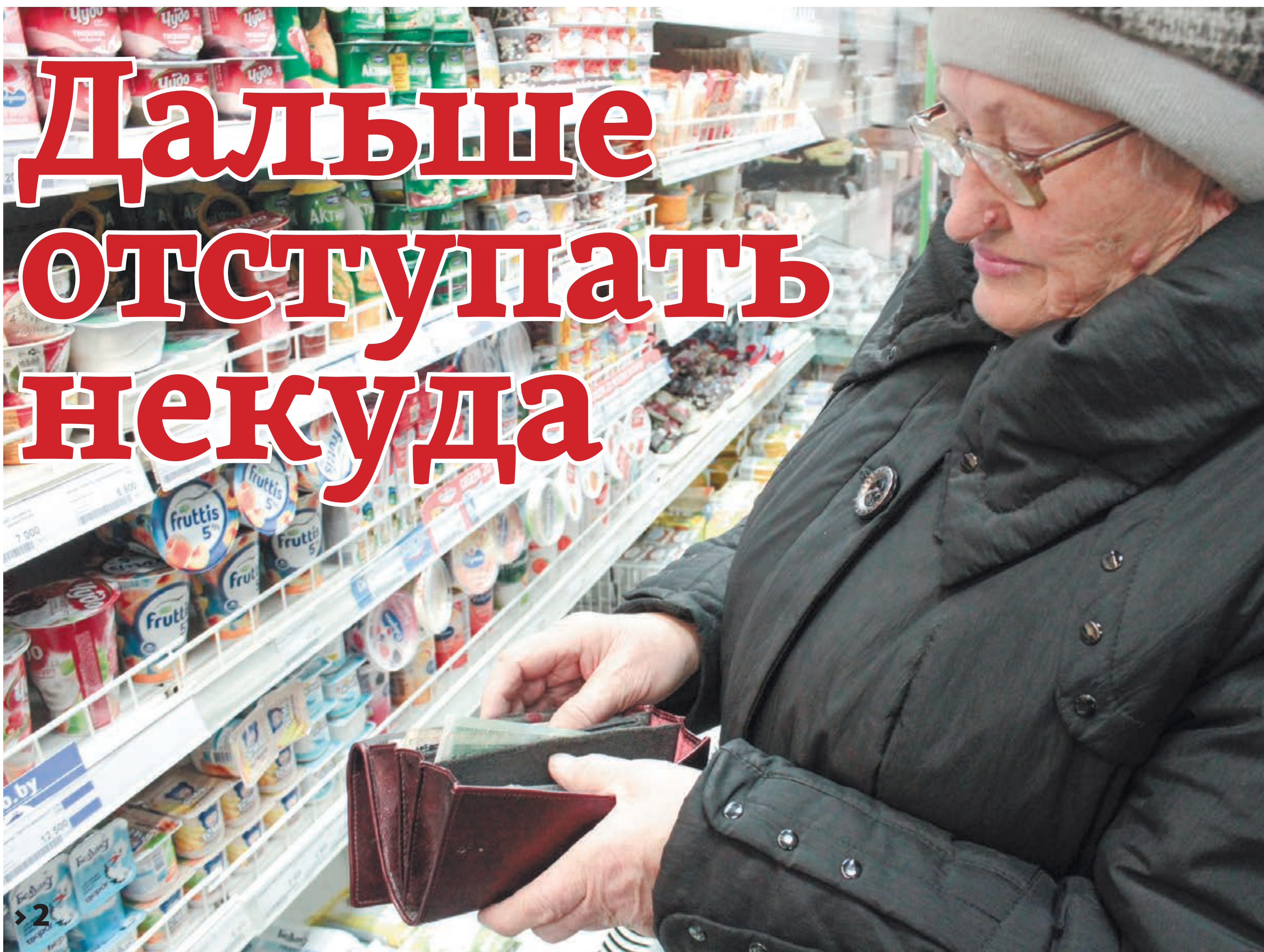
«Жить надо здесь и сейчас»

Какой постановкой театр-студия «Параллель» откроет 19-й театральный сезон, каким будет репертуар в новом сезоне и чем планирует театр-студия удивить зрителей фестиваля «Параллельные миры», Intex-press рассказала режиссер театра Лариса Сартакова. > 12

Intex-press
ецкі дом «Інтэкс-прэс». Выдаецца з 30 снежня 1994 г. Перыядычнасць – 1 раз у тыдзень
ЧАС ПРАЎДЗІВЫХ НАВІН

Такая жизнь. По данным международного исследования, достаток белорусов вернулся на уровень 2000 года

Дальше отступать некуда



> 2

Пенсионерка Ирина Владиславовна Есис в последнее время, делая покупки в магазине, тщательно сопоставляет свои финансовые возможности с постоянно растущими ценами. ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК «INTEX-PRESS»

СКАНДАЛ ПОД ЗНАКОМ «ПОГОНИ». «Никто не думал, что будет такая реакция», – из-за маек с историческим гербом четверых подростков едва не отчислили из Брестского областного кадетского училища. > 6-7

ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ – ЭТО НЕ ПРО ВАС? У каждого десятого белоруса после 35 лет врачи диагностируют болезни сердца. Более 50% общей смертности населения страны приходится на долю именно сердечно-сосудистых заболеваний. Как сохранить свое сердце здоровым и не дать болезням «овладеть» им. > 9

КОГДА ФОРМА МЕНЯЕТ СОДЕРЖАНИЕ. Жители города Барановичи, которые ходят в тренажерный зал, рассказали «IP», как они сбрасывали по 20 кг, от какой еды отказывались и как погоня за идеальной фигурой изменила их жизнь. > 8-9

ЯРМАРКА. В субботу, 24 октября, на территории автостоянки рынка «Кірмаш Палескі» на ул. Фроленкова состоится расширенная сельскохозяйственная ярмарка с участием сельскохозяйственных предприятий, фермерских хозяйств, индивидуальных предпринимателей и физических лиц.

Велосипедистам придется подождать

Анна КИЛАТ
kilat@intex-press.by

Велосипедисты города Барановичи написали обращение в горисполком с просьбой построить велоструктуру в городе. Власти пообещали попробовать создать условия для езды в первой половине следующего года.

ЧТО ПРОСИЛИ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ?

Денис Полещук, велосипедист с тринадцатилетним стажем, собрал около семидесяти подписей горожан под обращением, которое 7 сентября принес в горисполком. В нем он описал, с какими проблемами им приходится сталкиваться и как, по их мнению, можно эти проблемы решить.

– Перемещение по городу обременено множеством препятствий, – считает Денис. – Главные – отсутствие велодорожек и высокие бордюры между проезжей частью и тротуарами, из-за которых велосипедистам постоянно приходится спешиваться.

В обращении к городским властям велосипедисты написали: «...необходимо устроить велодорожки на выездах из города и разметить их».

А проблема высоких бордюров, по мнению велосипедистов, свойственна большей части дорог нашего города.

– Ведь это не только нам неудобно, но и горожанам с детскими колясками, пожилым людям, инвалидам, – поясняет Денис Полещук.

В своем обращении велосипедисты предложили «сделать тротуары в один уровень с дорогой и отделить от проезжей части травмобезопасными столбиками и разметкой».

ЧТО ПООБЕЩАЛИ ВЛАСТИ?

В ответном письме из горисполкома сказано, что «на большом количестве центральных улиц города возможность устройства велодорожек (в связи со стесненными улицами) отсутствует».

Однако попробовать решить проблемы велосипедистов власти пообещали в следующем году.

«Во втором квартале 2016 года будет произведено комплексное обследование тротуарной сети на магистральных улицах города для определения наличия возможности устройства полос велосипедного движения и организации безбарьерной среды передвижения путем установки при необходимости пониженных бортов в местах пересечения пешеходных путей с проезжей частью», – говорится в письме из горисполкома.

Таким ответом велолюбители остались довольны.

– Первую ступеньку мы прошли. Нам ответили грамотно и не «откинули», что уже хорошо, – говорит Денис Полещук. – Будем ждать, что власти сдержат обещание.

Такая жизнь. По данным международного исследования, достаток белорусов вернулся на уровень 2000 года

Дальше отступать некуда

Ольга ШУМАНСКАЯ
olga@intex-press.by

Беларусь в сентябре обогнала страны Таможенного союза по росту цен и была названа одной из беднейших стран Европы.



ЦЕНЫ РАСТУТ, ЗАРПЛАТЫ ПАДАЮТ

В сентябре Беларусь по росту цен в разы обогнала еврозону и стала лидером среди стран Таможенного союза. Так, согласно данным статистических комитетов, цены на потребительские товары и платные услуги за первый месяц осени в Беларуси увеличились на 1,3%, в Казахстане за это же время инфляция составила 1%, в России – 0,6%, а в Еврозоне – всего 0,2%. В целом инфляция в Беларуси с начала года составила уже 12%.

При этом в августе средняя зарплата впервые за год уменьшилась даже в рублевом выражении! В Беларуси по сравнению с июнем она упала на 38,1 тысячи рублей, а в Барановичах – почти на 60 тысяч. В долларах снижение зарплат с начала года выглядит еще более пугающим: на 201 доллар по сравнению с декабрем прошлого года упала средняя зарплата в Барановичах, а в стране – и вовсе на 206.

БЕЛОРУСЫ «ПРОЕДАЮТ» СБЕРЕЖЕНИЯ

В сентябре население Беларуси, несмотря на относительно спокойную ситуацию на рынке валют, продолжало забирать свои средства из банков. Тенденция к сокращению депозитов продолжается в стране уже четвертый месяц, пусть и не так активно, как летом.

Так, по данным Национального банка РБ, в сентябре объем срочных рублевых вкладов уменьшился по сравнению с августом на 3,5%, а срочные валютные вклады на 0,5%. Эксперты объясняют сокращение депозитов тем, что белорусы, имея все меньше свободных средств, вынуждены «проедать» свои сбережения.

ПОЧТИ САМЫЕ БЕДНЫЕ В ЕВРОПЕ

О том, что кошельки белорусов становятся все тоньше, свидетельствуют и международные данные. Согласно результатам исследования Швейцарского банка Credit Suisse, Беларусь названа второй из беднейших стран Европы после Украины. Вместе с Украиной и Молдовой Беларусь вошла в тройку стран, где благосостояние жителя не дотягивает до 5000 долларов.

Причем, по данным этого исследования, благосостояние белорусов достигло минимума за последние 15 лет и составило $1551.

Абсолютным лидером этого рейтинга стала Швейцария, где среднее богатство взрослого жителя оценивается в 576 тысяч долларов. Оно превосходит благосостояние белоруса более чем в 500 раз.

СПРАВКА. Согласно определению Credit Suisse, благосостояние – это сумма всех финансовых и нефинансовых активов «минус» долговые обязательства.

ИТОГО

Белорусское общество вышло из выборов в значительно менее расколотом и напряженном состоянии, чем это было после двух предыдущих президентских кампаний, что во многом обусловлено предопределенностью их результата. Поэтому сегодня сохраняется единственная интрига: сможет ли экономическая необходимость преодолеть инерцию долгого правления президента А. Лукашенко и подвигнуть его к реформам. Ведь, похоже, дальше отступать некуда.

Торговля. Предприниматели обратились к президенту

«Если нас прижмут, мы тоже начнем топать ногами»

Ольга ШУМАНСКАЯ
OLGA@INTEX-PRESS.BY

Барановичские индивидуальные предприниматели присоединились к республиканской кампании по сбору подписей против массовых проверок и конфискации товара. Обращение с просьбой наложить мораторий на проверки и конфискации по указу №222 за подписью 32 предпринимателей 20 октября ушло в Администрацию Президента и Барановичский горисполком.

Так местные предприниматели отреагировали на забастовку предпринимателей в Полоцке, которая прошла на минувшей неделе. Ее причиной стали массовые проверки ОБЭП и налоговой, в результате которых товар предпринимателей может быть конфискован, если окажется, что сопроводительная документация недействительна.

Как пояснил предприниматель Кооперативного рынка Николай Черноус, барановичские предприниматели поддержали кампанию РОО «Перспектива» по сбору подписей «за немедленное введение моратория на конфискации и проверки вследствие действия Указа №222».

– Мы хотим, чтобы они (власти. – **прим. Автора**) знали, что мы не спим в шапку. И, если нас начнут прижимать, мы тоже начнем топать ногами, – сказал Intex-press предприниматель Николай Черноус.

По словам Николая Черноуса, на сегодняшний день, приобретая товар в России, предприниматели не могут быть уверены в подлинности выдаваемых сопроводительных документов. А это делает их заложниками белорусских правоохранительных и налоговых органов.

– Оптовых баз, подобных российским, в Беларуси как не было, так и нет, – возмущается Николай Черноус, а ведь именно создание их должно было позволить предпринимателям безопасно работать.

Поэтому, по мнению Николая Черноуса, у власти нет морального права требовать от предпринимателей неукоснительного соблюдения положений Указа №222 в части наличия сопроводительных документов.

– Хотим, чтобы нам дали спокойно доработать до 1 января и не гнобили нас проверками, – пояснил Николай Черноус, имея в виду окончательную дату вступления в силу всех положений Указа №222.

Тема грядущего вступления указа в силу волнует многих предпринимателей страны. По этому поводу РОО «Перспектива», республиканское объединение предпринимателей страны, проведет форум, на котором надеется совместно с представителями властей обсудить сложившуюся ситуацию. Присутствовать на форуме в этот раз планируют и барановичские предприниматели.

Студенты очистили родник

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Студенты Барановичского государственного университета приняли участие в акции по расчистке заброшенного родника.

Родник возле деревень Рогозница и Богуши Барановичского района давно известен местным жителям. За чистой и, как считается, целебной водой на протяжении многих лет приходили сюда жители региона. Но со временем родник зарос травой и был буквально «погребен» под кучей листвы и растительного мусора.

О том, что в нем еще есть «жизнь», свидетельствовала лишь повышенная влажность этого места. Инициатива по очистке родника принадлежала хозяину агроусадьбы «Рогозница» Эдуарду Бельскому.

Студенты Барановичского госуниверситета 14 октября очистили родник от листвы, веток и земли, прокопали канавку для стока воды.

Акция проходила в рамках волонтерского проекта «Родники барановичской земли: силы земли и душа народа», который осуществляется при участии Эколого-краеведческого общественного объединения «Неруш» и поддержке Товарищества «Зеленая Сеть».

– Планируется, что в начале ноября этого года будут проведены работы по укреплению стенок водосборной чаши родника и благоустройству его окрестностей, – сообщил «IP» куратор проекта Владимир Зуев.

ГОРОЖАНЕ ОТВЕЧАЮТ

Как изменилось ваше благосостояние по сравнению с прошлым годом?



Борис, пенсионер:

– Не улучшилось. На пенсию сейчас можно купить меньше, чем год назад. Приходится отказываться от покупки новых вещей и донашивать старые. Думаю, благосостояние всех пенсионеров не дотягивает даже до среднего уровня.



Вадим, менеджер:

– В рублях моя зарплата осталась прежней, а вот в долларовом эквиваленте упала. Отказываю себе в покупке разных электронных гаджетов. Думаю, скоро все изменится к лучшему.



Светлана, учитель:

– Ухудшилось, зарплата упала. Этим летом я не ездила отдыхать и обдумываю каждую свою покупку, особенно бытовой техники. Думаю, со временем мое благосостояние будет только ухудшаться.



Екатерина, менеджер:

– Не изменилось, кризис меня пока не коснулся. Но думаю, что дальше будет хуже.



Татьяна, пенсионерка:

– Доход немного увеличился, но не на столько, на сколько выросли цены. Особенно подорожали жилищно-коммунальные и медицинские услуги. Приходится экономить на отдыхе и досуге.

Опрос провела: Елена ЗЕЛЕНКО,
фото: Юрий ПИВОВАРЧИК.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ. Днем 14 октября с крыши дома №20 на ул. Ленина, где в настоящее время проводится реконструкция кровли, упали несколько листов металлопрофиля. В результате пострадал прохожий: мужчина получил тяжкие телесные повреждения и находится в больнице. Обстоятельства происшествия устанавливает Барановичский межрайонный отдел Следственного комитета Республики Беларусь.

Таксист сбил на переходе девушку

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Вечером 18 октября на пешеходном переходе около дома №2 на ул. Ф. Скорины под колеса автомобиля-такси попала 24-летняя горожанка. Девушка госпитализирована.

– По словам 46-летнего водителя, который в этот момент вез пассажиров, девушку он заметил, когда до нее оставалось 3–4 метра. Стал тормозить и перестраиваться вправо, однако избежать столкновения не удалось, – рассказал Андрей Волковыцкий, старший госавтоинспектор ОГАИ Барановичского ГОВД.

Пострадавшая с травмой головы, переломами плеча и ребер доставлена в больницу. Таксист, предварительно, был трезв. До этого водитель, по словам Андрея Волковыцкого, 10 раз привлекался к административной ответственности за нарушение ПДД, в том числе за превышение скорости и непропуск пешехода. По факту аварии проводится проверка. Следует отметить, что ДТП произошло в период проведения профилактической акции «Пешеход». Всего с начала года в Барановичах под колеса автомобилей попали уже 9 пешеходов, один из них погиб.

Среди краж из жилищ каждая вторая – дачная

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

В Барановичском районе за 9 месяцев были обворованы 26 дачных домов. Только треть краж раскрыта.

Несмотря на то, что количество хищений из дачных домов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года снизилось на 19%, подобные преступления составляют едва ли не половину от всех зарегистрированных краж из жилищ в нашем районе.

Как правило, всплеск краж из дачных домов наблюдается с наступлением осенне-зимнего периода, когда хозяева «консервируют» свои загородные домики и уезжают в город до поздней весны.

– Отсутствие людей, сторожевой охраны и хорошего уличного освещения только на руку ворам. К тому же дачи зачастую не оснащены надежными запорами и оконными решетками, не говоря уже о сигнализации, которую вообще редко кто устанавливает, – рассказал Олег Волчков, начальник отделения уголовного розыска Барановичского РОВД.

К тому же, как отмечают сотрудники милиции, найти и задержать дачного вора нелегко.

– В первую очередь из-за позднего времени обращения пострадавших. Хозяева дач длительный период не посещают свои «фазенды», и о совершенном преступлении становится известно лишь спустя несколько недель, а то и месяцев. А чем больше времени упущено, тем тяжелее раскрыть преступление, – отметил Олег Волчков.

Чтобы уберечь имущество на даче, сотрудники милиции советуют владельцам загородных домиков по окончании дачного сезона вывезти все ценное имущество, укрепить окна и входные двери, а также договориться с соседями, которые постоянно проживают поблизости, чтобы они присматривали за вашим жилищем. В случае появления в садоводческом товариществе или деревне, где имеются дачные дома, подозрительных лиц, сообщать в милицию по тел. 102.

Из первых уст. Новый начальник ГАИ рассказал о своих планах работы на ближайшее время

«На барановичских дорогах много агрессии»

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Научить участников дорожного движения с терпением и пониманием относиться друг к другу, ввести практику применения более суровых наказаний к злостным нарушителям ПДД, заставить велосипедистов оборудовать свои средства передвижения зеркалами – первоочередными планами работы в новой должности поделился с «IP» 32-летний Сергей Житко, ставший на прошлой неделе новым начальником ОГАИ Барановичского ГОВД.



На службе в милиции Сергей Житко с 2004 года. После срочной службы в войсковой части 7434 ему предложили поработать милиционером-конвоиром в изоляторе временного содержания Ляховичского РОВД. В 2007 году закончил Могилевский колледж МВД РБ, и на распределении ему поступило новое предложение – в ГАИ.

– Особо не раздумывал, ведь технику я любил с детства, поэтому представившуюся возможность – обеспечить ее безопасную эксплуатацию на дорогах – воспринял с энтузиазмом, – рассказал Сергей Житко об обстоятельствах, положивших начало его службы в ГАИ Ляховичского района.

В конце 2014 года, после ухода своего начальника на заслуженный отдых, Сергей Житко возглавил Ляховичский отдел ГАИ.

– Предложение стать начальником ОГАИ Барановичского ГОВД было для меня неожиданным. Признаюсь, я был даже обескуражен. Во-первых, и в Барановичах были достойные претенденты на этот пост. Во-вторых, здесь и коллектив в несколько раз больше, и специфика другая. Не скрою, беспокоили и мысли, как сотрудники отнесутся к более молодому начальнику. Все-таки до этого здесь руководил человек и старше, и опытнее меня. Но приказы не обсуждаются, – пояснил Сергей Житко.

ЧТОБЫ БЫЛИ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ НА ДОРОГАХ

Новый начальник признается, что за неделю вникнуть во все проблемы, входящие в компетентность ГАИ, ему еще не удалось. Но особенности дорожного движения в Барановичах и взаимоотношений водителей и пешеходов уже отметил. Как и наметил себе первоочередные задачи по улучшению дорожной ситуации.

– На барановичских дорогах много агрессии. Водители часто маневрируют без необходимости, «подрезают» друг друга, не пропускают пешеходов – кстати, горожане зачастую звонят и жалуются на это. А вообще, многим участникам дорожного движения не хватает сдержанности, культуры и дружелюбия, – отметил Сергей Житко.

Для решения этой проблемы, по его мнению, необходимо «достучаться» до людей и изменить их правовое сознание.

– Когда каждый поймет, что от него самого зависит его безопасность, когда участники дорожного движения станут более дружелюбными друг к другу: ведь у водителей всегда виноваты пешеходы, а у пешеходов – водители, то на дорогах станет комфортнее всем, – считает Сергей Житко.

ЖЕСТКИЙ ПОДХОД К ЗЛОСТНЫМ НАРУШИТЕЛЯМ

Одновременно с обучением культуре взаимоотношений будут приниматься, как подчеркнул новый начальник городской ГАИ, более жесткие меры к злостным нарушителям. И коснется это как водителей, особенно нетрезвых, так и пешеходов, а также велосипедистов.

– Я уже отметил, что многие барановичские велосипедисты ездят по проезжей части, хотя есть тротуары, их средства передвижения не оборудованы фонарями и зеркалами. В Ляховичах у 98% велосипедистов средства передвижения оснащены зеркалом! Ведь велосипедисту, как и водителю авто и мотоцикла, важно видеть, что происходит позади него, и может ли он безопасно повернуть или развернуться, – поделился мнением Сергей Житко.

И в качестве примера приводит ДТП, случившееся в Барановичах в начале его пребывания в должности начальника ОГАИ Барановичского ГОВД: велосипедист, совершая поворот налево, попал под колеса автомобиля. Велосипед не был оборудован зеркалом, которое позволило бы мужчине заметить машину.

Также в планах Сергея Житко убрать несколько нерегулируемых пешеходных переходов, так как их на некоторых улицах, по его мнению, слишком много.

– Революций точно не будет: я не сторонник поспешных и радикальных решений, но обеспечить на дороге комфортные условия как для водителей, так и для пешеходов мы постараемся. Тем более что коллектив мне показался сплоченным и компетентным, – подчеркнул Сергей Житко.

БЛИЦ-ОПРОС

– Чем занимаетесь в свободное время?
– Свободного времени особо нет. Но если появляется, то провожу его с семьей – женой и 4-летней дочкой.

– Есть ли у вас хобби?
– Люблю заниматься техникой, поэтому, когда выдается минутка, ухаживаю за своей машиной.

– Приходилось ли вам нарушать ПДД?
– Приходилось, но только по работе, когда нужно было задержать нарушителя.

– Ваш девиз по жизни?
– Не жить одним днем, смотреть на перспективу и все просчитывать заранее.

Магазин «КРОСС»: на высоте спортивной моды

Мы – спортивный магазин для всей семьи! У Нас ВЫ можете найти все для спорта и активного отдыха.



Консультанты подскажут оптимальное решение каждому покупателю, исходя из его потребностей и уровня спортивной подготовки. Интересы клиентов всегда были и остаются на первом месте. Для постоянных покупателей у нас действует система привилегий – долгосрочная КАРТА, которая позволяет получать скидку на любой товар –5%. Кроме того, владельцы данных карт могут воспользоваться ими и получить дополнительную скидку и на акционный товар.

А также каждую среду, четверг действует скидка 10% на любой товар, кроме аукционного.

АКЦИЯ! С 23 ПО 25 ОКТЯБРЯ ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 20% НА 2-Ю ПОКУПКУ!

Экономить на здоровом образе жизни больше нет необходимости: теперь спорт действительно доступен всем!

У нас ВЫ можете купить качественную спортивную обувь, такую как Skechers. Это модный молодежный бренд спортивной обуви, с большим фокусом на дизайн и стиль обуви. В последнее время Skechers начинает позиционирование себя не только как модный молодежный бренд, но и как спортивный и технологичный. А также обувь **OTVENTURE, DEMIX, MERRELL, CAT, COLUMBIA.** Только у нас Демократичные цены. Качественные материалы – использование новых технологичных материалов. Широта ассортимента – технологичные беговые кроссовки, комфортные удобные полуботинки, легкие летние сандалии – не только для взрослых, но и для детей!



В наших магазинах вы можете встретить широкий ассортимент одежды: брюки, футболки, шорты, байки, шапки, куртки, а также лыжные костюмы таких марок, как – **COLUMBIA, GLISSADE, OTVENTURE,** DEMIX, Termit, Fila. Современные технологичные ткани, проклеенные швы, водонепроницаемые молнии и ламинированная под ткань мембрана обеспечивают защиту и комфорт в любую погоду.

Ждем ВАС в магазинах **«КРОСС» на ул. Горького, 9, и «SPORT X» в ТВК «Светиловский»!** Мы обеспечим наших покупателей одеждой и обувью отменного качества и по ценам от производителя. (К)

ИП Синевич Н.А. УНП 200400181



Светлана Алексиевич, Нобелевский лауреат, о кадетах с «Погоней»:
«Они как звездочки, светят в темноте. Из них вырастут настоящие белорусские офицеры».

Лічылі, лічылі і пералічылі

Аляксей БЕЛЫ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Са скаргай у Следчы камітэт звярнуўся 19 кастрычніка былы член Баранавіцкай гарадской тэрытарыяльнай камісіі па выбарах Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь Віктар Сырыца ў сувязі з тым, што на выбарчым участку №36 у ноч пасля выбараў былі зменены выніковыя дадзеныя галасавання і перапісаны пратакол.

Нагадаем, што ў дзень галасавання, 11 кастрычніка, карэспандэнт газеты Intex-press Макар Маліноўскі прысутнічаў пры падліку галасоў на гэтым выбарчым участку і дакладна чуў, як адзін з членаў камісіі агучыў, што за Таццяну Караткевіч выбаршчыкамі аддадзена 17,1 працэнта галасоў. Больш таго, Маліноўскі атрымаў ад аднаго з назіральнікаў за ходам выбараў копію пратакола, у якой было пазначана, што за Караткевіч прагаласавалі 230 (17,1%) чалавек, за Аляксандра Лукашэнку – 1014 (75,3%). Якім жа было здзіўленне журналіста, калі, прыйшоўшы ў аўторак, 13 кастрычніка, да старшыні гарадской тэрытарыяльнай выбарчай камісіі Тамары Шукала і атрымаўшы ад яе, каб пагльдзець, пратакол галасавання на ўчастку №36, Маліноўскі ўбачыў, што лічбы ў пратаколе кардынальна адрозніваюцца ад тых, якія ён бачыў у дзень выбараў. На гэты раз яўка выбаршчыкаў у пратаколе вырасла на 118 чалавек, колькасць галасоў за Караткевіч зменшылася на 130 чалавек, затое колькасць аддадных галасоў за дзеючага прэзідэнта Беларусі Аляксандра Лукашэнку павялічылася на 269 галасоў і вынік галасавання за яго на гэтым участку склаў 88%. Журналісту ўдалося сфатаграфаваць і гэты дакумент.

За каментарыямі наконт гэтага разыходжання дадзеных карэспандэнт «IP» звярнуўся да старшыні выбарчай камісіі ўчастка №36 Леаніды Баярскай. Але, пачуўшы толькі першае пытанне – што стала штуршком да пераліку галасоў, што вымусіла членаў выбарчай камісіі гэтага ўчастка выконваць работу над памылкамі, Леаніда Сцяпанаўна, спаслаўшыся на міністэрскую праверку, адказваць адмовілася.

Але грамадскі актывіст Сяргей Гоўша, які шмат разоў быў назіральнікам на выбарах у нашай краіне, некалькі разоў назіраў за ходам прэзідэнцкіх і парламенцкіх выбараў ва Украіне, не можа паверыць, што тыя дасведчаныя і адукаваныя людзі, якіх звычайна прыцягваюць да працы ў камісіях, маглі так памыліцца ў падліках.

– Не ведаю, як можна памыліцца на 130 бюлетэняў, – са здзіўленнем адзначае Сяргей Гоўша, – не заўважыць іх ці пакласці лішнія. Толькі ўявіце сабе: 130 бюлетэняў – гэта кніга ў 260 старонак!

Старшыня гарадской тэрытарыяльнай выбарчай камісіі Тамара Шукала, адмовіўшыся каментаваць «IP» сітуацыю з такімі адрозненнямі ў пратаколах на ўчастку №36, тым не менш адказала інфармацыйнаму парталу TUT.BY: «Все там нормально с протоколами. Комиссия просто пересчитывала. Они проверили протокол по формуле, которая есть в методическом пособии ЦИК, у них цифры не сошлись. В городскую комиссию подали истинный вариант. А первый был черновым. Когда пересчитывали, наблюдатели просто ушли, вот и все. Это внутреннее дело комиссии. Если какие-то цифры не идут, порядок такой: все вскрывают, пересчитывают, перекладывают». На пытанне карэспандэнта TUT.BY даць каментар, як атрымалася, што пасля пераліку членамі камісіі ў Караткевіч выніковая лічба ўпала больш чым у два разы. Тамара Шукала адказала: «Где-то что-то невнимательно глянули, не так посчитали. Где раз пересчитали, подняли все бюллетени. Все бюллетени есть, они закрыты, опечатаны. Если будет необходимо передать их в вышестоящую комиссию – все проверяемо. Никто на фальсификацию не пойдет».

Аднак сябра гарадской тэрытарыяльнай выбарчай камісіі Віктар Сырыца, які прагаласаваў супраць зацвярджэння выніковага пратакола па выбарах Прэзідэнта Беларусі і накіраваў свой «Асаблівы пункт погляду» старшыні Баранавіцкай тэрытарыяльнай выбарчай камісіі і ў міжраённую пракуратуру, лічыць, што не ўсё так проста з сітуацыяй, якая адбылася на выбарчым участку №36.

– Гэта абуральна, што адзін пратакол быў падпісаны ў дзень галасавання, а потым з'явіўся іншы, дзе лічбы за кандыдатаў моцна адрозніваюцца. Гэта сур'ёзнае парушэнне, – лічыць Віктар Сырыца. – У сувязі з гэтым я падаў 19 кастрычніка заяву ў Следчы камітэт, каб там правялі праверку і пры наяўнасці падстаў узбудзілі ў сувязі з гэтым крымінальную справу.

Конфликт. Кадеты в майках с «Погоней»: юные патриоты

Скандал под знаком



Журналисты Intex-press Анна Килат, Ольга Шуманская, Татьяна Некрашевич и Елена Зеленко (слева направо) солидарны с кадетами.

ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

Елена ЗЕЛЕНКО
NEWS@INTEX-PRESS.BY

«Никто не думал, что будет такая реакция», – из-за маек с историческим гербом четверых подростков едва не отчислили из Брестского областного кадетского училища.



Скандальная фотография кадетов была размещена в соцсети ВКонтакте 16 октября в сообществе «Мая краіна Беларусь».

«ПРИВЕТ ИЗ БАРАНОВИЧЕЙ»

На прошлой неделе в интернете появилось фото четырех кадетов Брестского областного кадетского училища, что в деревне Ястрембель Барановичского района, которые демонстрировали майки с «Погоней» под форменной одеждой. Скандальный снимок с подписью «Привет из Барановичей» разместил один из участников фотосессии в сообществе «Мая краіна Беларусь» в соцсети «ВКонтакте». Фотография в течение нескольких часов разлетелась по соцсетям и попала в СМИ, вызвав резонанс как в самом учебном заведении, так и за его пределами. Интернет буквально взорвался цитированием и постами, парней называли героями и настоящими белорусами, хотя и предупреждали о возможных наказаниях со стороны администрации училища.

– Никто не думал, что будет такая реакция. Если бы знали, что так случится, то фото, наверное, не публиковали бы в открытом доступе, – поделился впечатлениями герой фотографии с одним из интернет-ресурсов.

«СМОТРЯТ НА НИХ КАК НА ВРАГОВ НАРОДА»

Реакция не заставила себя долго ждать: вскоре в интернете появилась информация, что за фото с «Погоней» молодых людей хотят отчислить.

– 16 октября, когда фотографию только выложили в соцсети, из администрации позвонили родителям всех четырех кадетов и сообщили об их отчислении,– рассказал «IP» один из одноклассников сфотографировавшихся кадетов.

И тут началось. Интернет взорвался: за что? Ведь герб «Погоня» – никем не запрещенный древнейший символ белорусов, к тому же официально внесенный в список историко-культурных ценностей нашей страны. Слова поддержки и гордости за поступок юных патриотов заполонили интернет.

Возможно, благодаря этому до реального отчисления дело, судя по всему, не дошло.

– Когда родители приехали, директор сказал, что погорячился, и попросил у них прощения. Мне кажется, он понимал, что ситуация известна всей стране и за пределами Беларуси, –

СПРАВКА «IP». С XIV века «Погоня» являлась гербом Великого Княжества Литовского. В 1918 году «Погоня» стала гербом провозглашенной Белорусской Народной Республики. Официальным символом современной Беларуси «Погоня» была с 1991 по 1995 годы. В 2000-х годах этот герб был включен в Государственный список историко-культурных ценностей Республики Беларусь. В настоящее время «Погоня» присутствует в гербе Витебской и Гомельской областей, городов Речицы, Верхнедвинска, Лепеля и других.

253,4 трлн рублей составил розничный товарооборот в январе–сентябре 2015 года, что в сопоставимых ценах на 0,9% больше, чем за аналогичный период прошлого года, сообщает Белстат. Доля продажи продтоваров составила 50,2%, непродовольственных – 49,8%.

или нарушители устава?
«Погони»

«Считали, что это обычная фотография»

Татьяна Викторовна, мама кадета, который сфотографировался, а потом выложил снимок в интернет, рассказала «IP», что в настоящее время ее сын Никита болеет и его забрали домой только по этой причине, ни о каком отчислении речь не шла.

– Документы мы не забирали, и никто нам не говорил этого делать, – рассказала Татьяна Викторовна. – Беседа с нами, конечно, проводилась, но не более того.
По словам женщины, парень очень переживает из-за случившегося.
– Он не думал, что поднимется такая шумиха. Никита и его друзья считали, что это обычная фотография, а получилось неизвестно что, – рассказала она.
По мнению Татьяны Викторовны, кадеты «ничего не нарушили в отношении герба, а вот по отношению к форме нарушение, конечно, есть».
Как рассказала женщина, майки с «Погоней» ее сын с друзьями заказали по интернету.
Так или иначе, из-за «Погони» кадеты и их родители потратили немало сил и нервов. И очень хочется верить, что эта история не сломает подростков, а их воспитатели задумаются над местом и ролью белорусской исторической символики в жизни их воспитанников.

КСТАТИ. О том, что никакой административной ответственности за использование герба «Погоня» нет, на прошлой неделе сообщил министр внутренних дел Беларуси Игорь Шуневич, комментируя инцидент с футбольными фанатами на «Борисов-Арене».
– В Беларуси не было задержания футбольных фанатов за то, что они использовали шарфик с изображением герба «Погоня», эти люди были задержаны за правонарушение, – сказал он. – Обращаю ваше внимание, что административной либо иной ответственности по этому символу – гербу «Погоня» – не существует.

рассказал «IP» одноклассник кадетов.

Не отчислили, но отношение к кадетам с фотографии, судя по всему, поменялось не в лучшую сторону.

– Многие воспитатели смотрят на них как на врагов народа, – рассказал «IP» одноклассник кадетов. – Только благодаря солидарности кадетов и широкой поддержке в обществе, им теперь значительно легче.

«ПРОЩЕ РОДИТЕЛЯМ ЗАБРАТЬ ДОКУМЕНТЫ ПО ДОБРОЙ ВОЛЕ»

Вся история с «Погоней», как рассказал «IP» один из преподавателей училища, должна была закончиться на линейке вечером 19 октября. Но, по его словам, из-за общественного резонанса тема скандальной фотосессии была затронута на линейке вскользь, кадетам было лишь напомнено, что «надо думать, прежде чем что-то выкладывать в интернет».

– Официально никого не отчисляли, и вопрос об отчислении, насколько я знаю, не стоит, но мое мнение – проще родителям забрать документы по доброй воле, так как история приобрела очень крупный масштаб, и неизвестно, чем все закончится, – считает один из преподавателей, пожелавший остаться неназванным.

МАЙКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗЕЛЕНЫМИ

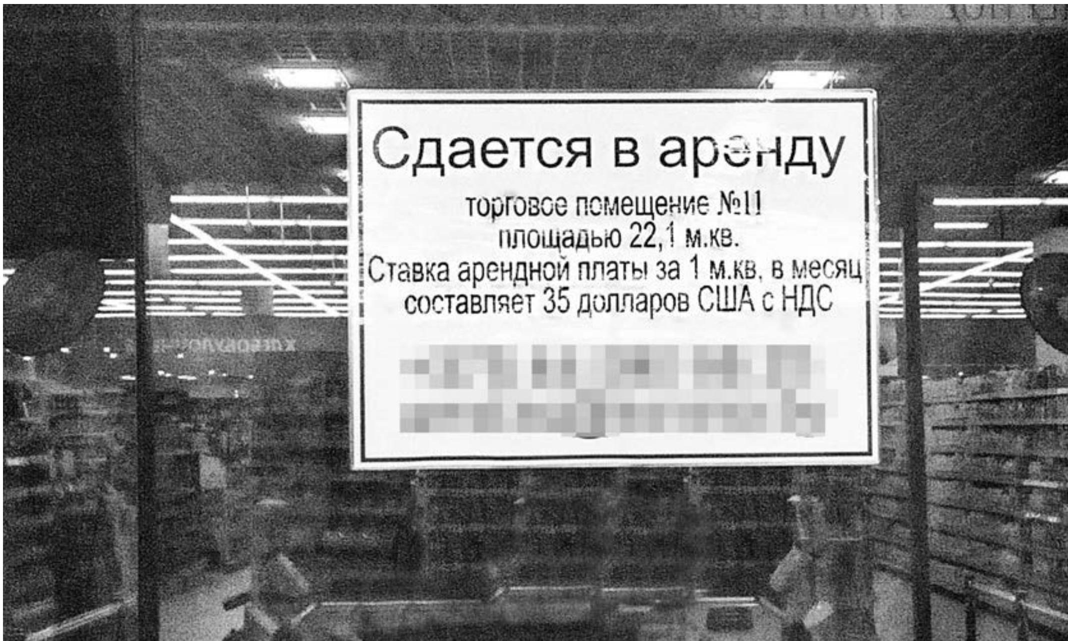
Директор Брестского областного кадетского училища Александр Калько в комментариях «IP» был краток, мол, «все кадеты учатся, счастливы и здоровы».

– Здесь нарушены только правила внутреннего распорядка: у нас запрещено смешивать гражданскую одежду с нашей формой, – отметил Александр Калько, добавив, что это не является основанием для принятия строгих дисциплинарных мер к провинившимся.

Министерство образования также настаивает на том, что ребята нарушили только форму одежды, которую в учебном заведении необходимо соблюдать неукоснительно.

«Вопрос об отчислении обучающихся ни администрацией училища, ни учредителем (управлением образования Брестского облисполкома) не рассматривался. Образовательный процесс в училище осуществляется в обычном режиме», – говорится в комментарии Министерства образования.

В ведомстве отмечают, что «форменная одежда учащихся Брестского областного кадетского училища предусматривает ношение майки зеленого цвета».



Аренда торгового помещения в Барановичах площадью 22 метра обойдется арендатору в сумму более 13 млн рублей в месяц.
ФОТО: ЮРИЙ ПИВОВАРЧИК, «INTEX-PRESS»

Кризис «прорежает» торговлю города

Ольга ШУМАНСКАЯ
OLGA@INTEX-PRESS.BY

СПРАВКА «IP». О влиянии кризиса на торговлю города говорят данные официальной статистики. Так, согласно информации отдела торговли и услуг Барановичского горисполкома, за девять месяцев этого года закрылось 25 торговых объектов. Для сравнения, за этот же период в прошлом году закрылось всего 14 торговых объектов. Причем новые магазины в этом году появлялись не так активно, как в прошлом. С начала года их открылось на 20% меньше, чем за аналогичный период 2014 года.

В Барановичах за девять месяцев этого года закрылось почти в два раза больше торговых объектов, чем за аналогичный период прошлого. Владельцы магазинов поясняют, что основными причинами закрытия становятся высокая арендная плата и низкая покупательная способность населения.

«НАШЫ БОТЫ» УХОДЯТ ИЗ ГОРОДА

Когда закроют магазин «Нашы Боты» в Барановичах, еще не известно, но это вопрос уже решенный. Как рассказывают в руководстве, основной причиной, кроме падения покупательского спроса, стала высокая арендная плата.

– Магазин работает не эффективно, поэтому мы его планируем закрыть, – сказал Николай Шлеб, директор ОАО «Брестобувьторг», именно этой организации принадлежит торговая сеть «Нашы Боты».

Причем из 11 магазинов сети, которые работают во всех городах области, закрывается только один магазин – в Барановичах. Именно он работает на арендуемых площадях. В других городах, даже с более низкой средней зарплатой населения, финансовое положение магазинов более устойчиво, так как прибыль не съедают расходы на оплату аренды.

Директор говорит, что магазин стал убыточным еще с конца прошлого года. Но если раньше сеть имела возможность вкладывать деньги в «раскрутку» и пытаться вывести торговую точку на устойчивый уровень работы, то сейчас резкое снижение покупательной способности населения лишило смысла эти вложения.

– Цены на промышленную продукцию растут, несмотря на то, что доходы населения снижаются, при этом все коммунальные и арендные расходы также увеличиваются, – отметил собеседник.

Николай Шлеб добавил, что закрытие убыточного магазина позволит повысить эффективность работы всей сети.

«МЫ ОБСУЖДАЕМ ВОПРОС ПРИБЫЛЬНОСТИ МАГАЗИНОВ»

Стремлением повысить прибыльность всей сети пояснил закрытие продуктового магазина «Рада» и директор торговой сети ООО «Пометнев и Ко». На это решение руководство подтолкнули те же причины: снижение покупательского спроса и высокая арендная плата. Директор сети говорит, что оценка эффективности работы магазинов их сети будет продолжена.

– Мы постоянно следим за прибыльностью магазинов. К этому нас, ко всему прочему, подталкивает высокая девальвация белорусского рубля. Ведь мы платим за аренду магазинов в валюте, а получаем деньги в белорусских рублях. Из-за этого систематически образуется отрицательное сальдо, которое постоянно растет, – пояснил директор сети Сергей Пометнев.

По словам Сергея Пометнева, сегодня их торговая сеть активно разрабатывает и другие способы повышения прибыльности своей работы. Так, сейчас ведутся работы по расширению действующего и созданию нового собственного производства: изготовления полуфабрикатов, разделки мяса и птицы.

– Рентабельность собственного производства не самая высокая, но в совокупности с магазином в целом такая работа дает хороший результат, – отметил собеседник.

При этом Сергей Пометнев считает, что на продуктовых магазинах кризисные влияния сказываются позже всех. Поэтому основные последствия падения покупательского спроса на «продуктах» отразятся приблизительно через год.

УХОДЯТ И ГИГАНТЫ

Перечисленные выше магазины – далеко не единственные представители торговых сетей, которые закрылись за последнее время в Барановичах. Причем сворачивают свою деятельность в городе не только представители городских и областных сетей, но и гиганты республиканского размаха. Например, осенью в Барановичах закрылся магазин сети «Штофф», расположенный в центре города. Из-за «постоянной занятости руководства» уточнить причины закрытия магазина не удалось. Однако сеть закрывает магазины и в других городах, например, недавно «по техническим причинам» магазин «Штофф» остановил работу в Слуцке. Этой же, весьма туманной формулировкой, в руководстве пояснили закрытие большого магазина «5 элемент», который и года не проработал на улице Брестской и закрылся летом.

Эксперт Лев Марголин говорит, что тенденция к активному сужению торговли по сравнению с прошлыми годами наблюдается по всей стране: менее рентабельные магазины уступают место более жизнеспособным.

– То же самое происходит и на рынках: количество покупателей сократилось, вместе с этим сокращается и количество продавцов, – поясняет эксперт.

По словам эксперта, магазинов в стране будет становиться все меньше до тех пор, пока снова не начнут расти зарплаты. А они с начала года в долларах снизились на треть.

– Зарплата уменьшилась и будет уменьшаться, поскольку никаких обнадеживающих перспектив в отношении промышленных предприятий пока не просматривается, – говорит Лев Марголин.

Поэтому, по словам эксперта, дальнейшее сокращение количества магазинов неизбежно, так как и следующее из этого снижение конкуренции, которая, в свою очередь, отражается на качестве обслуживания и ухудшении ассортимента торговых точек.

Вместе с тем, по словам Льва Марголина, закрытие магазинов не может не привести и к сокращению рабочих мест. А на фоне сокращений во всех отраслях, начиная от промышленности и заканчивая гостиничным бизнесом, это ведет к нарастанию напряжения в обществе.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ СР
22.10.15 23.10.15 24.10.15 25.10.15 26.10.15 27.10.15 28.10.15
+8..+2 +9..+3 +8..+4 +11..+6 +10..+4 +9..+4 +9..+3
http://foreca.ru/Belarus/Baranavichy

ЭТО ИНТЕРЕСНО. На 67% повышается риск «заработать» инфаркт при рабочем дне более 11 часов. К такому выводу пришли британские ученые в результате своих исследований, длившихся 11 лет. «Подопытными» были 7000 работников.

Открылась новая женская консультация

Анна КИЛАТ
KILAT@INTEX-PRESS.BY

Светлые просторные помещения, новое современное оборудование, отдельные помещения для раздевания пациенток – в Барановичах 9 октября начала работать новая женская консультация.

В целом же новый корпус гинекологического отделения Барановичского роддома, на строительство которого в общей сложности затрачено около 188 миллиардов рублей, планируется открыть до конца этого года.

«ТЕПЕРЬ У НАС ПРОСТОРНО»

Начало работы женской консультации на первом этаже нового корпуса гинекологии прошло буднично и незаметно для большинства жителей города. Лишь те женщины, которые пришли на прием к врачам, смогли по достоинству оценить созданные для них условия.

– Мы оказываем акушерско-гинекологическую специализированную помощь не только пациенткам из города Барановичи, но и из прикрепленных к нам районов: Ляховичского, Ганцевичского, Ивацевичского и Березовского, – рассказала заведующая женской консультацией Барановичского роддома Людмила Ковш. – Раньше нам не хватало площадей, а теперь у нас просторно, в помещениях совершенно другой воздух, нет такого скопления людей.

ОБСЛЕДОВАНИЕ – В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

Довольны медики и созданными для них условиями работы в консультации.

– Теперь у нас стоят удобные гинекологические кресла, которые регулируются в зависимости от роста пациентки, – рассказала Людмила Ковш. – Раньше все кресла были стационарными и у нас не было возможности их регулировать.

Кроме того, теперь кабинеты врачей-гинекологов разделены на две части: в одной части – смотровая, в другой – пациентка беседует с врачом после осмотра.

ЛЕЧЕНИЕ – НА НОВОМ СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ

Новинкой в женской консультации стал аппарат – видеокольпоскоп, который используют для исследования шейки матки.

– Теперь доктор может сохранить снимок УЗИ и даже распечатать его на цветном принтере, – рассказала Людми-ла Ковш. – На старом оборудовании мы могли работать только в реальном времени, без вывода изображения на экран.

ФОТО НА САЙТЕ INTEX-PRESS.BY

А для лечения этого женского органа в консультации установили аппарат радиоволновой терапии, которого раньше в Барановичах тоже не было.

– Этот аппарат позволяет лечить наших женщин щадящим способом, без образования рубцовой ткани, не травмируя окружающие ткани и практически безболезненно, – пояснила Людмила Ковш. – Это современный способ лечения патологий такого рода.

Пополнилась женская консультация и двумя новыми кардиотокографами, используемыми для наблюдения за сердцебиением плода беременной женщины.

– Раньше в женской консультации был установлен только один такой аппарат, сейчас у нас их уже три, и мы можем записать на КТГ сразу несколько женщин. Поэтому им теперь не нужно будет записываться за две недели до приема, – рассказала Людмила Ковш.

Также в женской консультации установлен новый УЗИ-аппарат высокого класса.

Одним словом, как почеркнула Людмила Ковш, сегодня уровень оснащения барановичской консультации соответствует среднему по республике.

Образ жизни. Как горожане, желая улучшить свое тело, меняли свой внутренний мир

Когда форма меняет содержание



Жители города Барановичи, которые ходят в тренажерный зал, рассказали «IP», как они сбрасывали по 20 кг, от какой еды отказывались и как погоня за идеальной фигурой изменила их жизнь.

«Я наслаждаюсь самим процессом...»

Татьяна НЕКРАШЕВИЧ
NECRASHEVICH@INTEX-PRESS.BY

Марина Пилинога, 39 лет. Предприниматель, мама четверых детей. Занятия в тренажерном зале вытянули ее из стресса и научили радоваться жизни.

Больше двух лет назад трое моих сыновей поступили в учебные заведения. Я очень энергичная, мне надо быть все время занятой, и свободное время просто обвалилось на меня. Я была в шоке! Ну, не на лавочку же с вязанием... Решила заняться йогой и дыхательной гимнастикой. Сначала было очень тяжело, на вторую тренировку я бы уже и не пошла: так все болело! Но я купила абонемент сразу на восемь занятий. А через два месяца мне уже не надо было себя заставлять заниматься. Дальше – больше, я перешла в тренажерный зал и стала работать с «железом».

Сразу же я поправила свое питание, начала есть 4–5 раз в день, включая в рацион больше белковой пищи и меньше углеводов, сдабривая все это большим количеством воды. И никаких булок, шоколада, чипсов, колбасы. Это яд! Адаптация далась легко: я просто убедила себя, что это неправильная еда. Появился оптимизм и такая тяга к жизни! Занятия в тренажерном зале избавили от скачков давления и звона в ушах, которые были раньше. После тренировки я чувствую легкость и могу работать допоздна.

Мои дети – в восторге от «новой» мамы: хвастаются мной и всем меня показывают. А вот мои сверстницы, бывает, меня не понимают. Знаете, в обществе есть стереотип: женщина, 40 лет, вот шла бы и борщ варила. А у меня и борщ сварен, и тренировка отработана, еще и деньги заработаны.

Я нашла себя в спортзале, даже не заметив, как из «толстушки» превратилась в стройную женщину. Но главное, что я наслаждаюсь самим процесом тренировок.

«Муж подбадривал меня, а я – его»



Маргарита и Евгений Шода, 34 и 33 года. В тренажерный зал пришли вместе, чтобы сбросить вес. В результате Маргарита стала тоньше на 24 кг, а ее муж – на 30! А общий интерес еще больше сблизил семью.

Я сильно поправилась после рождения троих детей: примерно на 20 кг. Мне это не нравилось: что ни надену, то некрасиво. Но главное: ухудшилось здоровье. Стало тяжело подниматься по лестнице, болели суставы, беспокоило частое сердцебиение. У мужа появилась одышка и головные боли, вес перевалил за сто. И первым заняться собой решил именно он. Позже муж уговорил меня перейти на правильное питание, а когда у нас под боком открылся спортклуб, мы вместе пошли в тренажерный зал. Это было два года назад.

Я занимаюсь в группах аэробики и шейпинга. Психологически мне было несложно: я видела себя в зеркале и понимала, над чем надо работать. А вот физически было тяжело: руки-ноги после тренировки тряслись.

Питание мы полностью в семье изменили. Сократили количество хлеба, круп и сладостей. Из мяса отдаем предпочтение куриной грудке, не едим сосиски, сало. Еду готовим на пару, в духовке, варим. Не покупаем полуфабрикаты, не пьем газированные напитки, соки, не едим фаст-фуд.

Сейчас я, похудев на 24 кг, перешла с 52-го размера одежды на 44-й. А муж похудел на 30 кг! Но не само похудение позвало нас в спортзал, а желание стать здоровыми. И сегодня я могу с уверенностью сказать, что человек во многом сам создает себя, мы с мужем в этом убедились.

«Я был как суповой набор...»



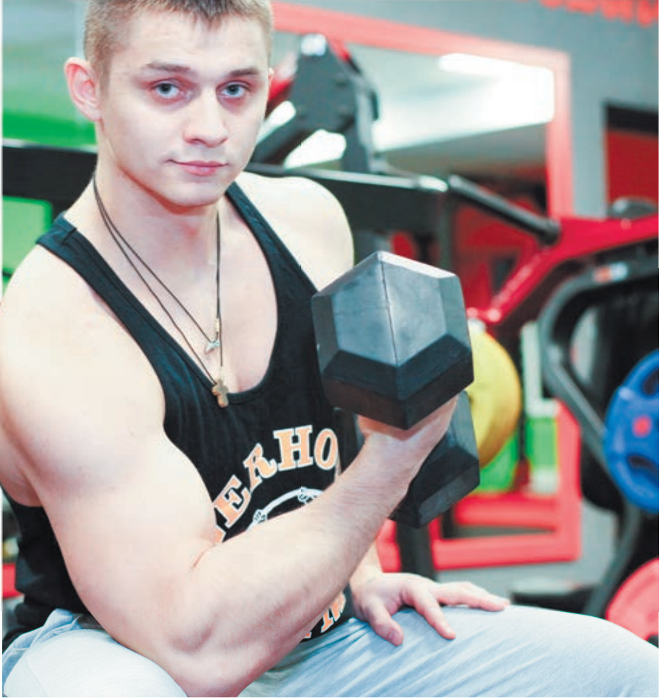
Антон Кочанов, 29 лет. Из-за занятий в тренажерном зале бросил пить и курить, а за 10 месяцев из худощавого парня превратился в атлетически сложенного спортсмена.

Маленький я был «зашуганный»: когда у меня отбирали игрушки, я плакал. До 8-го класса я был в школе самым худеньким. Но тут сосед затянул меня в тренажерный зал. Я не хотел, думая: «Фу, неповоротливые агрегаты с куриными мозгами». Но втянулся, и уже через три месяца выиграл городские соревнования по жиму штанги лежа. Но я продолжал выглядеть как суповой набор: одни кости, обтянутые кожей. Затем был период, когда я, живя в Минске, тренировался у известного тренера по силовому троеборью Алексея Теплова. Но, выступая в категории 56 кг, я продолжал оставаться жилистым и худощавым. Потом был долгий перерыв: травма спины, женитьба и занятость на работе. Я начал курить, выпивать, одним словом, было не до спорта. Но однажды я понял, что мне надоела такая жизнь. И в январе 2015 года я вернулся в тренажерный зал, бросил пить, курить, изменил питание.

Сегодня на мою фигуру женщины часто засматриваются. Первое время мне это льстило. Но сейчас мне гораздо приятней, когда мужики оценивают мои результаты. Или когда сын показывает в садике фигурку человека-паука, тыкает пальчиком в накачанный пресс и говорит: «А у моего папы такой же!»

Вернуться обратно к «суповому набору»? Нет, ни за что!

«Я кайфую от возможности менять людей!»



Артем Ющенко, 22 года. Артема заметили в тренажерном зале во время тренировки и предложили работать тренером. Теперь парень учит других работать с железом и ведет в интернете спортивный видеоблог.

В школе я дружил со спортом, занимался боксом и борьбой, но чувствовал себя маленьким: весил всего 65 кг. Когда мне было 15 лет, я пошел в «качалку». За месяц я изменился так, что меня перестали узнавать. Родители сначала меня не поддержали, мол, занимаюсь ерундой, а все качки – «химики». Но когда я стал прогрессировать, мнение у них изменилось. Мама стала готовить еду специально для меня, ведь я ел 8 раз в день. И если раньше она меня упрашивала поесть: «Сыночек, ты такой худой, почему ты ничего не ешь?», то потом уже шутила: сколько можно есть?! А когда я женился, приготовление правильной еды стало уже «проблемой» жены. В итоге с 65 кг я набрал 95 кг.

Самое трудное – это соблюдать режим: все 24 часа в сутки. Ведь поесть что попало и когда попало – нельзя, не поспать 8 часов – нельзя, на празднике за столом выпить – нельзя. Иногда смотрят на тебя, как на дурачка, да еще обижаются: «Мол, ты что, больной?!»

Недавно меня пригласили на тренерскую работу в клуб, где я долгое время тренировался. И у меня поменялись взгляды на спорт, на общение. Для многих из моих подопечных я превратился в круглосуточного друга. К примеру, звонят: «Стою в магазине, какое мясо купить?». Но мне это нравится, я кайфую от возможности менять людей!

Проблемы с сердцем – это не про вас?

Анна КИЛАТ
KILAT@INTEX-PRESS.BY

В Беларуси на долю сердечно-сосудистых заболеваний приходится более 50% общей смертности населения. И это не случайно, ведь уже после 35 лет болезни сердца диагностируются у каждого десятого человека. Как сохранить свое сердце здоровым и не дать болезням «овладеть» им, читателям «IP» рассказали врач-валеолог Людмила Кислая и врач ультразвуковой эхокардиографии Ольга Луцко.

– Основные причины сердечных недугов известны давно – психоэмоциональные нагрузки, неправильное питание, курение и злоупотребление алкоголем, малоподвижный образ жизни, избыточный вес, а также общее «старение» нации и отсутствие мотивации к заботе о собственном здоровье, – рассказала врач-валеолог Зонального центра гигиены и эпидемиологии г. Барановичи Людмила Кислая.

Но, уверена врач-валеолог, болезни сердца можно и нужно предупреждать.

ВО-ПЕРВЫХ, КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЙ ВЕС

Ожирение – одна из основных причин развития сердечно-сосудистых заболеваний. У людей, страдающих ожирением, мышцы ослаблены. А сердце ведь тоже мышца, которой в организме полных людей приходится работать в «усиленном режиме»: чем больше вес, тем больший объем крови сердцу приходится «перекачивать».

Узнать, есть ли у вас лишний вес, просто, нужно рассчитать индекс массы своего тела по формуле: I=m/h2, где m – вес человека в кг, а h – его рост в метрах. Полученная цифра должна находиться в пределах 19–24,9.

– Если цифра окажется выше 25, то необходимо снижать вес, – говорит Людмила Кислая. – Также снижать вес необходимо и при избыточном отложении брюшного жира – когда окружность талии у женщин превышает 80 сантиметров, а у мужчин – 94 сантиметра.

ВО-ВТОРЫХ, УПОТРЕБЛЯЙТЕ МЕНЬШЕ ЖИРНОЙ ПИЩИ И САХАРА

– Злоупотребление животными жирами (жирное мясо, сливочное масло, сало) вредит сердцу и сосудам, так как это приводит к появлению атеросклеротических бляшек, – рассказала врач ультразвуковой эхокардиографии детской больницы Ольга Луцко. – А вот рыбий и растительные жиры, наоборот, способствуют снижению «плохого» холестерина. В этих жирах содержатся кислоты Омега, которые благотворно влияют на сердце.

Чтобы получать омега-кислоты в достаточном количестве, врачи советуют употреблять рыбу, орехи, оливки, оливковое и льняное масло.

– Вместо свинины и жирной птицы чаще нужно есть курятину, индейку, телятину, крольчатину, – советует Ольга Луцко. – Чередуйте употребление мяса и рыбы. А от колбас лучше вообще отказаться.

Во время приготовления пищи уменьшать количество жира врачи советуют за счет тушения, запекания, приготовления на пару.

В-ТРЕТЬИХ, ЛЕЧИТЕ ВОВРЕМЯ ЗУБЫ

– Мало кто знает, но если в организме есть хронические очаги инфекции, как, например, больные зубы, то у человека может развиться ишемическая болезнь сердца и воспаление его внутренней оболочки – эндокардит, – рассказала Ольга Луцко. – А при эндокардите очень велика вероятность летального исхода.

Но даже если лечение эндокардита будет успешным, с сердцем произойдут необратимые изменения. Поэтому зубы нужно лечить вовремя, ни в коем случае не запуская болезнь.

В-ЧЕТВЕРТЫХ, ПОКАЗАНЫ УМЕРЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

– Адекватная физическая нагрузка увеличивает резервные возможности организма, снижает биологический возраст, помогает сердечно-сосудистой и дыхательной системам работать правильно, – рассказала Людмила Кислая.

Здоровым людям для тренировки сердца рекомендуется физическая активность от 10 до 30–45 минут 4–5 раз в неделю. Это может быть ходьба, бег, плавание, лыжи, танцы, велосипед. Старайтесь также ежедневно выполнять упражнения на растяжку.

В пожилом возрасте начинать «втягиваться» в физические упражнения лучше с ходьбы и плавания, а 2–3 раза в неделю делать упражнение на равновесие.

– Но помните, что при наличии хронических заболеваний, особенно заболеваний сердца, физические упражнения и нагрузки нужно обязательно согласовать с врачом, – напоминает Людмила Кислая.

В-ПЯТЫХ, ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ

– Лучше всего – не курить и не пить спиртное совсем. Но допускается эпизодическое потребление алкоголя исключительно в общей структуре питания, – рассказала Людмила Кислая. – Считается, что здоровый мужчина может потреблять до 24 граммов чистого алкоголя в сутки, женщина – до 16 граммов.

Но стоит помнить, что не существует безопасных доз потребления алкоголя, так как риск зависит от индивидуальных особенностей каждого организма.

А популярное мнение о том, что красное вино полезно для сердца и сосудов, врачи «не одобряют».

– С вином организм тоже получает дозу токсинов, что создает нездоровую нагрузку на сердце и сосуды. Кроме того, вино, как и любой алкоголь, вредно для печени, – объясняет Ольга Луцко.

Полезным красное вино называют в народе потому, что в нем содержатся полифенолы, которые способствуют снижению уровня холестерина. Получить эти антиоксиданты можно из виноградного сока или зеленого чая, и эти напитки принесут только пользу.

В-ШЕСТЫХ, ДЕРЖИТЕ ЭМОЦИИ ПОД КОНТРОЛЕМ

Сохранять душевное равновесие и контролировать свои эмоции, по словам врачей, крайне необходимо для сохранения здоровья сердца.

– Старайтесь переключаться с умственной работы на физическую, – советует Людмила Кислая.

Обязательно выделяйте время для полноценного отдыха, не «терроризируйте» организм.

– Решайте проблемы по мере их появления, идите на компромиссы, – советует Людмила Кислая. – Не пытайтесь переделать окружающий мир и думайте позитивно!

КСТАТИ. Определить «на глазок», есть ли проблемы с сердцем, не так уж трудно: если есть одышка, боли в сердце, вялость, апатия, плохое настроение, неровное сердцебиение – нужно обратиться за консультацией к врачу. Обследование сердца и сосудов, в принципе, должно быть такой же нормой, как посещение стоматолога.

СОЦИУМ

КСТАТИ. Ежедневно в Беларуси в органы внутренних дел поступает около 500 сообщений о фактах семейно-бытовых конфликтов, из которых свыше 70% составляют случаи домашнего насилия в отношении женщин и детей, сообщает пресс-служба МВД Республики Беларусь.

Домашнее насилие. По статистике, каждая четвертая женщина подвергается физическому насилию. Скрывать, терпеть или все-таки искать выход?

«Когда он приходил домой пьяный, я уже знала, что он меня побьет»

Наталья СЕМЕНОВИЧ
nataliya@intex-press.by

Виталий КУЗНЕЦОВ
news@intex-press.by

За 9 месяцев в Барановичах было совершено 42 преступления на почве семейного насилия, за такой же период прошлого года их было лишь 30. Из 42 пострадавших тридцать – женщины. Из них одна была изнасилована, двум нанесены тяжкие телесные повреждения, одна убита. К сожалению, как отмечают сотрудники правоохранительных органов, большинство жертв, пострадавших от насилия, за помощью в милицию не обращалось. Реальная история, произошедшая в одной из барановичских семей, наглядное тому подтверждение.





Где искать скорую помощь?

Для жертв семейного насилия в Барановичах на базе Центра социального обслуживания существует кризисная комната.

• Телефон экстренной психологической помощи в Барановичах 40-50-12.

• Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия – 8 801 100 8 801 (бесплатно, со стационарного телефона).

А КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ!

Галина несколько лет встречалась со своим будущим мужем и считала себя самой счастливой на свете. Михаил красиво ухаживал, часто говорил комплименты, дарил цветы, был внимательным и заботливым. Молодые люди строили планы на будущее, мечтали о собственном жилье и ребенке. Однако стоило Галине забеременеть, Михаила словно подменили.

– Мы стали часто ссориться, Миша не признавал ребенка. Говорил, что я нагуляла его. Кричал, чтобы я убиралась. Стал жутко ревновать, запретил общаться не только с другими парнями, но и с подругами, – рассказывает Галина. – Крики стали нормой, я даже забыла, что значит спокойное общение.

С рождением ребенка скандалы поутихли. Молодые люди поженились, Михаил признал ребенка и дал ему свою фамилию. Но счастье длилось недолго. Причиной новых ссор стало нежелание главы семьи устраиваться на работу.

– Миша сидел дома, на работу устраиваться не хотел. А как прожить втроем на детское пособие? Все мои просьбы о трудоустройстве заканчивались одинаково – очередным скандалом, – с горечью в словах рассказывает Галина. – Но когда он наконец-то устроился на работу, и я обрадовалась, что все налаживается, ситуация, наоборот, ухудшилась.

Галина со слезами вспоминает, что муж стал приходить домой пьяным и постоянная ругань опять стала «нормой» жизни. А однажды он замахнулся и...

– Мое лицо горело от пощечины. Слезы текли по щекам. Я и подумать не могла, что мой заботливый и внимательный Миша может меня ударить. Правда, в тот раз он сразу же попросил прощения, и я простила его, потому что очень сильно любила, – тихо признается Галина.

БУДУ ТЕРПЕТЬ

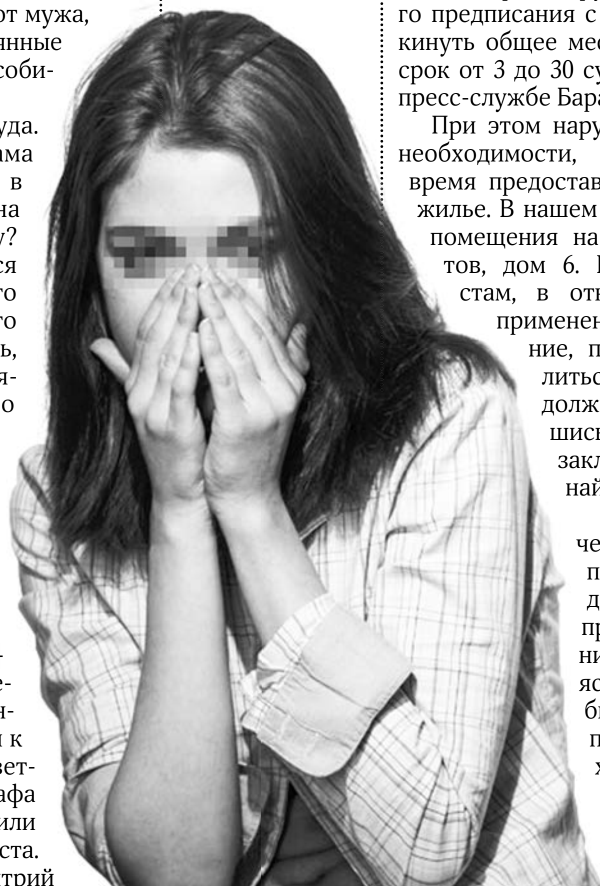
Дальше ситуация стала только ухудшаться: супруг стал все чаще приходить домой выпившим и с каждым разом бил Галину все сильнее. Бил по любому поводу: не так готовит, не так одевается, не так с ним разговаривает.

– Он стал постепенно превращаться в зверя. Перестал кого-либо стесняться, мог ударить меня при своих друзьях, моих сестрах, просто посреди улицы, – рассказывает горожанка. – Когда муж приходил домой пьяный, я уже знала, что он меня побьет. Я закрывалась от него в ванной, но это не помогало: он выламывал двери. И все это происходил на глазах нашего ребенка.

Обещаниям Михаила, что такое не повторится, Галина *больше не* верит. Однако уходить от мужа, несмотря на постоянные скандалы и синяки, не собирается.

– А куда идти?.. Некуда. Отца у меня нет, мама живет и работает в Москве. Переехать на съемную квартиру? Денег нет. Обратиться в милицию? Боюсь, что Миша меня после этого убьет. Остается терпеть, – со вздохом поясняет горожанка. – Что делать?..

> Я закрывалась от него в ванной, но это не помогало: он выламывал двери.



ОБРАЩАТЬСЯ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

Работники милиции считают, что жертва насилия должна обратиться к ним с заявлением, после чего скандалист будет привлечен к административной ответственности в виде штрафа до 10 базовых величин или административного ареста.

Как сообщил Дмитрий Козорез, старший инспектор управления охраны правопорядка и профилактики УВД Брестоблисполкома, после первого обращения скандалисту также будет вынесено предупреждение «о недопустимости противоправного поведения». При повторном обращении пострадавшей обидчика поставят на профилактический учет, привлекут к административной ответственности и могут отправить на принудительное лечение, если таковое требуется. При последующих обращениях, в случае нанесения побоев, может быть возбуждено уголовное дело.

Кроме того, что скандалиста привлекут к ответственности, его еще могут и временно «изъять» из семьи.

– Лица, пострадавшие от семейного насилия, могут обратиться к участковому инспектору и написать согласие на применение в отношении правонарушителя защитного предписания с обязанностью покинуть общее место жительства на срок от 3 до 30 суток, – пояснили в пресс-службе Барановичского ГОВД.

При этом нарушителю, в случае необходимости, на определенное время предоставляется временное жилье. В нашем городе это жилые помещения на улице Космонавтов, дом 6. Правда, скандалистам, в отношении которых применено такое предписание, придется раскошелиться, поскольку они должны будут, обратившись в КУРЭП ЖРЭУ, заключить договор найма.

Также при получении защитного предписания скандалисту будет запрещено: предпринимать попытки выяснять место пребывания жертвы, посещать места нахождения пострадавшей, общаться с ней по телефону или через другие средства связи.

«Он уже не остановится»

О причинах возникновения семейного насилия и почему жертва остается с агрессором, «IP» рассказала семейный психолог «Центра успешных отношений» Ольга Горбатенко:

– Основная причина возникновения семейного насилия закладывается в психологии человека с раннего детства. Ребенок, который воспитывался пусть и в благополучной семье, но не получил необходимого количества любви, особенно материнской, вскоре начнет проявлять признаки агрессии по отношению к окружающим.

Второй причиной может быть воспитание ребенка в атмосфере насилия. Если на глазах ребенка отец избивал мать, то с 90% вероятностью позже это насилие выплеснется на будущем партнере этого ребенка.

Еще одной причиной насилия в семье может быть низкая самооценка агрессора. Унижая или избивая свою жертву, он тем самым самоутверждается и поднимает свою самооценку.

А жертвы не уходят от насильников, как правило, из-за зависимости от обидчика. Это может быть финансовая зависимость, жилищная или же физическая зависимость (боязнь остаться одной), именно потому они готовы терпеть насилие, не уходя от партнера.

А уходить необходимо, ведь если ваш партнер применил к вам физическое насилие, то он уже не остановится, и с каждым разом степень жестокости будет расти. Он будет извиняться, обещать измениться, но результата эти обещания не принесут. Тиран будет чувствовать контроль над жертвой, и потому здоровых отношений в этом союзе не будет.



ДАРЭЧЫ. Адзін з нешматлікіх захаваных дамоў з аўтэнтычнымі ажурнымі ліштвамі знаходзіцца на вул. Брэсцкая, 104. Вобразы і сімвалы на малюнку ліштвы ўжо прыкметна геаметрычна абагульнения, а таму складаныя для інтэрпрэтацыі. Варта звярнуць увагу і на брандмаўэр – гэтак, на нямецкі лад, завецца адзіны цагляны мур у даваенных драўляных хатах. Можа, дзякуючы менавіта гэтай цаглянай сцяне, дом і ацалеў у гады вайны...

Баранавічы-Альтэрнатыўныя. Цікавосткі, якімі адметны наш горад і пра якія не раскажуць штатныя экскурсаводы – у новым праекце «IP»

Іерогліфы баранавіцкіх ліштваў

Алесь ГІЗУН
alesgizun@intex-press.by

Хто не звяртаў увагі на фігурныя драўляныя ліштвы на вокнах некаторых старых хат? Але гэта не проста дошкі з адвольнымі, мудрагелістымі ўзорамі, а цэлыя матэрыялізаваныя галерэі старажытных заклёнаў і абярэгаў, у моц якіх калісьці верылі нашы продкі. Ці здольныя сёння мы, іх нашчадкі, расшыфраваць гэтыя беларускія іерогліфы?

Даўным-даўно, калі яшчэ не існавала вокнаў ПВХ, функцыю ізаляцыі ад агрэсіўнага наваколля ў драўляных хатах выконвалі аконныя ліштвы – накладныя дошкі, што прыбіваліся па перыметры ўсяго акна, каб схаваць пазы і шчыліны паміж аконнай каробкай і зрубам хаты.

Але для нашых далёкіх продкаў хатняе акно было не проста акном на двор. Перадусім гэта быў канал сувязі з іншым, вонкавым, а значыцца, варожым светам. Выйсцем туды, адкуль патэнцыйна заўсёды магла прыйсці і часта сапраўды прыходзіла бяда.

Ад бяды трэба было бараніцца. З даўніх, яшчэ дахрысціянскіх часоў гэта рабілі пры дапамозе шматлікіх заклёнаў ды абярэгаў. Іх таксама выразалі і на аконных ліштвах уласных хат. Узоры насычаліся раслiннымі, птушынымі, жывёльнымі матывамі, выявамі стыхіяў свету і нябёсных свяцілаў – карацей, усім, у што калісьці верылі і ў каго прасілі паратунку.

Прачытаць сімволіку старых ліштваў сёння бывае вельмі складана, а часам, на жаль, ужо немагчыма. На працягу гісторыі гэтыя магічныя знакі на вокнах пазбаўляліся свайго сакральнага значэння, разбаўляліся сучасным арнаментам і пакрысе пераўтвараліся ў звычайныя дэкаратыўныя элементы.

З савецкіх часоў ліштвы на хатах, як правіла, аздабляліся ўжо вельмі простай разьбой з нескладанымі геаметрычнымі элементамі. А сёння, у эпоху ПВХ, вокны ўвогуле абыходзяцца без ліштваў і ўсё больш робяцца неадрознымі адно ад другога.

І ўсё ж ёсць у Баранавічах некалькі хат, пабудаваных яшчэ ў царскія гады, з маляўнічымі і каларытнымі ліштвамі. На жаль, з кожным годам іх усё менш ды менш. Дык паспяшаемся зірнуць на тыя старадаўнія знакі на вокнах ды паспрабуем іх расшыфраваць.

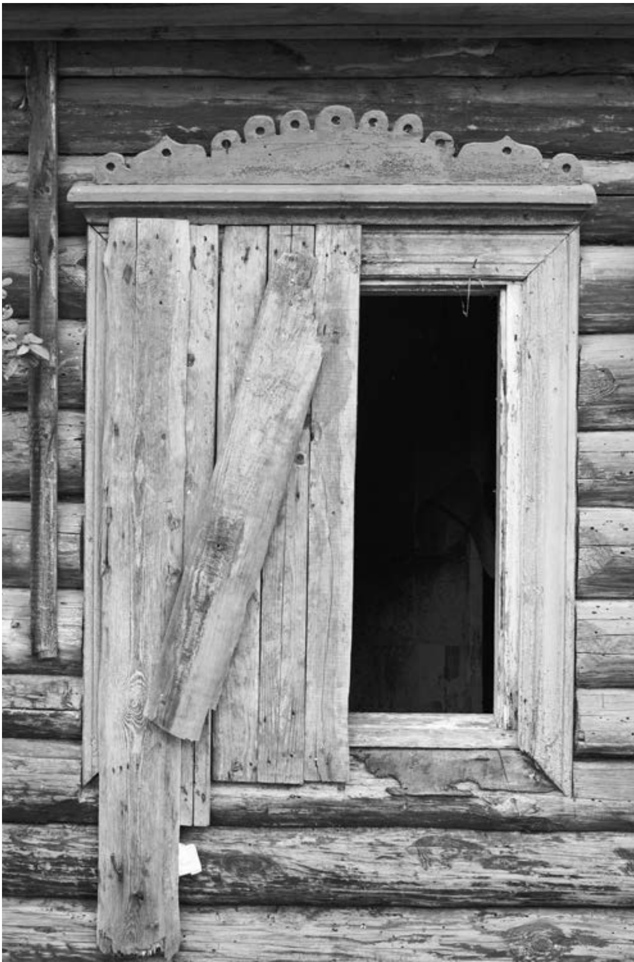


АБМЯРКУЙЦЕ ГЭТУ ТЭМУ
WWW.INTEX-PRESS.BY



УСЕ ФОТА: ДЗМІТРЫЙ МАКАРЭВІЧ, «INTEX-PRESS»

Азёрная, 17:
Бадай, гэта адзіная хата ў Баранавічах, дзе захаваліся два абсалютна розныя віды старых ліштваў. Магчыма, гэтыя ліштвы проста паходзяць з розных часоў. На ліштвах вокнаў, што глядзяць на вуліцу, у цэнтры відаць адзін з самых архаічных сімвалаў – роўнаканцовы крыж, які зверху нібы ўвенчаны каронаю. Астатнія сімвалы геаметрычна спрошчаныя, і сёння іх, на жаль, цяжка інтэрпрэтаваць. А на бакавой частцы хаты ёсць аконная ліштва вельмі простай формы, аднак на ёй пры пэўным ракурсе можна прачытаць вобраз Цмока, хаця і не так выразна, як на вул. Мірнай. Звернем увагу і на тры адтуліны ў цэнтры ліштвы. Як вядома, са старажытных часоў 3 – сакральная лічба, якая скрозь прысутнічае ў міфалогіі.



Мірная, 2:
Ліштвы на гэтай старадаўняй хаце – жывое сведчанне таго, што ў старажытнасці на тэрыторыі Беларусі, як і шмат дзе ў свеце, існаваў культ Цмока. У розных месцах яго маглі называць па-рознаму: Яшчар, Васіліск, Дракон... Яго баяліся і яму пакланяліся. Яго вобраз малявалі на сценах пячор, выразалі ў амулетах і... на аконных ліштвах. Вось жа адшукаўся ён і ў сучасных Баранавічах! Галава Цмока, вока і ноздры асабліва выразна відаць, калі глядзець на ліштву збоку. Цэнтральную частку ліштвы ўтварае хвалісты грэбень Цмока, які таксама можна інтэрпрэтаваць як хвалі вады. Менавіта з гэтай стыхіяй, як вядома з міфалогіі, заўжды вельмі моцна паяднаны вобраз Дракона. На жаль, згаданая хата даўно апусцела і ўнікальныя ліштвы могуць знікнуць у любы момант.



Піянерская, 22:
Гэтыя ліштвы таксама маюць выразны фларыстычны матыў. У малюнку прысутнічае і іншая сімволіка зямлі: напрыклад, ромб. А ў цэнтры таксама можна паспрабаваць разгледзець антрапаморфную фігуру, магчыма, апякункі хатняга агмяню Берагіні.



Пралятарская, 23:
У ліштвах гэтай хаты як нідзе заўважаецца літаральна барочная ўскладненасць формаў. Праз гэта сюжэт малюнка з багатымі фларыстычнымі матывамі яшчэ больш складаны для прачытання. Цікавая заўвага: гэта адзіны ў Баранавічах дом, дзе такога кшталту маляўнічыя ліштвы захаваліся не толькі над асноўнымі вялікімі вокнамі, але і над маленькім акенцам на гарышчы.



Піянерская, 54:
Бясспрэчная адметнасць гэтых ліштваў таксама з вельмі акцэнтаваным раслінным матывам – ромб як геаметрычны сімвал зямлі, з якога расце, магчыма, само Сусветнае дрэва. Дрэва Сусвету – гэта асноўны канцэптуальны сімвал ва ўяўленні нашых далёкіх продкаў пра свет. Фактычна ўвесь свет.



Брэсцкая, 25:
Гэта адна з нешматлікіх хат у Баранавічах, дзе захаваліся багатыя аўтэнтычныя ліштвы. Ажурны малюнак ліштваў стварае пераважна раслінны матыў. Аднак у цэнтры можна паспрабаваць разгледзець антрапаморфны вобраз. Гэта магла б быць, напрыклад, Берагіня – міфалагічная славянская апякунка хаты, роду і сямейных каштоўнасцяў.

КУЛЬТУРА

ВЫСТАВКА. Презентация работ учащихся Детской студии декоративного искусства под названием «Яркие краски лета» состоялась 16 октября в Центральной городской библиотеке имени В. Тавлая. Посетить выставку можно на протяжении октября.

Театр. Каким будет новый театральный сезон в Барановичах?

«Жить надо здесь и сейчас, потому что «потом» может и не случиться»

Ольга ШУМАНСКАЯ
OLGA@INTEX-PRESS.BY

Какой постановкой театр-студия «Параллель» откроет 19-й театральный сезон, каким будет репертуар и чем планирует театр-студия удивить гостей фестиваля «Параллельные миры», Intex-press рассказала режиссер театра Лариса Сартакова.



Лариса Сартакова, режиссер театра-студии «Параллель» на репетиции спектакля. Апрель, 2015 год.

ФОТО: ДМИТРИЙ МАКАРЕВИЧ, «INTEX-PRESS»

О ПЕРВОЙ ПОСТАНОВКЕ СЕЗОНА

Лариса Сартакова рассказывает, что первой постановкой нового сезона станет спектакль-притча «Прекрасное далеко» Данилы Привалова. Возврат спектакля в репертуар режиссер поясняет тем, что сегодня разговор на темы, затрагиваемые в спектакле, актуален для нашей жизни.

Интересна и сама история рождения спектакля. На момент выбора постановки Лариса Сартакова пережила потерю близкого человека.

– Мы всегда плачем о том, как мы здесь без них, и не думаем, как они там без нас. Спектакль именно об этом и рассказывает. А еще и о том, что жить надо здесь и сейчас, потому что «потом» может и не случиться, – замечает Лариса Сартакова.

Пьеса настолько зацепила режиссера, что для того, чтобы найти тексты пьесы, а их не было в свободном доступе, режиссеру пришлось провести своеобразное расследование по поиску автора.

– Я почитала аннотацию к этому спектаклю и поняла, что нам это будет интересно, но текст найти не смогла. Я долго искала автора в интернете, в разных театральных сообществах. И вот она, удача. Одна девушка из Новосибирска, которая случайно узнала, что я ищу автора, рассказала, что Данила Привалов – это псевдоним, на самом деле его зовут Митя Егоров, и дала мне его контакты. Я ему написала, и он прислал текст, – с волнением рассказывает Лариса Сартакова.

Собеседница называет это произведение «спектаклем для размышлений» и добавляет, что именно поэтому на него выставлено возрастное ограничение 16+. Первый спектакль сезона пройдет в пятницу, 23 октября, в 18.00, во Дворце детского творчества. И хотя этот спектакль уже известен постоянным зрителям театра: с ним «Параллель» около полутора лет назад подтверждала звание «заслуженного» и взяла гран-при немецкого фестиваля Kultur on Tour, свежее прочтение не оставит никого равнодушным.

О РЕПЕРТУАРЕ

По словам Ларисы Сартаковой, репертуар в течение сезона будет меняться. Так, уже сегодня в работе две пьесы – «Norway. Today» и «Медея», – обе они станут премьерами. Кроме этого, студия планирует восстановить спектакль «Колонисты», который уже известен местному зрителю.

Одну из премьер этого сезона зрители увидят уже во второй половине ноября. Именно тогда в Барановичах пройдет театральная неделя, приуроченная ко дню рождения студии.

– Скорее всего, в ноябре зритель увидит «Norway. Today» киевского автора Игоря Бауэршима, который пишет на немецком языке. Пьеса поднимает проблемы, актуальные для современной молодежи: одиночества в сети интернет и проблему суицидов среди подростков. Эта пьеса о том, к чему приводит отказ от реальной жизни в пользу виртуальной, – рассказывает Лариса Сартакова.

А вот пьеса «Медея» Людмилы Разумовской – это пересказ одного из самых растиражированных древнегреческих мифов, по мотивам которого писали многие драматурги. Кроме этого, театр планирует восстановить спектакль «Колонисты», по мотивам книг Макаренко «Педагогическая поэма» и «Флаги на башнях». Раньше он также принес «массу наград» немецкого фестиваля.

– Мы его уже года три не играли. Но сейчас у нас новый набор. Поэтому мы сможем восстановить этот густонаселенный (в нем около 30 ролей) спектакль, – отметила режиссер.

Примечательно, что новый, уже 19-й по счету сезон будет для студии словно первым: в прошлом сезоне в «Параллели» был большой выпуск – ее из-за поступлений покинули многие старшеклассники, и поэтому в коллективе существенно обновился состав.

– В этом сезоне мы, можно сказать, начинаем все заново. В новых работах практически все главные роли будут играть новички, что само по себе всегда волнительно, – пояснила собеседница.

О ФЕСТИВАЛЯХ

Несмотря на то, что театральный сезон в Барановичах еще официально не открыт, «Параллель» уже успела побывать на театральном фестивале в Санкт-Петербурге.

– В сентябре в качестве официальных гостей мы посетили известный фестиваль «Театр начинается...». Организация фестиваля нас поразила четкостью и настроением. Поэтому в следующем году мы планируем попасть туда уже участниками, – делится Лариса Сартакова.

По ее словам, уже началась подготовка к барановичскому театральному фестивалю «Параллельные миры», который традиционно проходит весной. На фестиваль уже приходят заявки от театров участников. Причем в этом году о своем желании принять участие в фестивале заявили театры из стран, которые еще ни разу не были на «Параллельных мирах»: Латвии, Литвы, Эстонии.

– Мы надеемся, что в этом году наш фестиваль отметится не только существенным расширением географии участников, но и значительно прибавит в творческом плане за счет неизвестных нашему зрителю работ, представляющих собой театральные эксперименты, – говорит Лариса Сартакова.

ХОККЕЙ. Четвертый сезон Западной любительской хоккейной лиги барановичский «Сталкер» начал 17 октября выездным проигрышем пружанским «Китам» – 1:3. Как рассказал капитан «Сталкера» Владимир Боуфалик, наши хоккеисты просто не настроились на игру. Да и многие из основы по причине занятости не смогли поехать в Ивацевичи. В чемпионате в этом сезоне стартовали семь команд: ХК «Рыси» (Ивацевичи), ХК «Киты» (Пружаны), ХК «Сталкер» (Барановичи), ХК «Волат» (Пинск), ХК «Горынь» (Столин), ХК «Лунинец», ХК «Кобрин». Игры будут проводиться в два круга и плей-офф до двух побед. Турнир продлится до апреля 2016 года.

Волейбол. «Атлант» стартовал с победы в чемпионате РБ по волейболу среди женских команд в высшей лиге

Смелое начало

Алексей БЕЛЫЙ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Барановичский «Атлант» дважды с одинаковым счетом 3:0 обыграл 17 и 18 октября могилевский «Коммунальник» в первом туре чемпионата страны.



При поддержке родных стен ВК «Атлант» дважды обыграл соперниц из Могилева.
ФОТО: ДМИТРИЙ МАКАРЕВИЧ, «INTEX-PRESS»

Накануне открытия чемпионата Беларуси главный тренер «Атланта» Борис Коляда в интервью «IP» отметил, что команда настроена по-боевому и будет бороться в этом сезоне за одно из призовых мест.

Что хозяйки, при поддержке родных стен спортивного комплекса «Атлант», во всеоружии встречают соперниц из «Коммунальника», стало понятно уже по первым минутам игры. Выходившие на площадку новички команды – Анна Бурбелюк, Каролина Запруцкая, Александра Рагулина да проверенные не одними медными трубами Яна Русак (Щеновская), Дарья Булах, Надежда Столяр, Анастасия Казачкова, Алена Нечаева и Екатерина Шаповал играли азартно и умело. Правда, в первом сете им пришлось пободаться с могилевчанками – 26:24. Зато во второй партии «Атлант» уже порвал «Коммунальник» – 25:4, а в третьей поставил уверенную точку – 25:18.

Во второй игровой день, 18 октября, наши, продолжая доминировать на площадке, добились победы обратно в трех партиях – 25:19, 25:21 и 25:18.

Следующие две игры барановичский «Атлант» проведет 24–25 октября в Гродно с местным «Неманом».

– В играх с «Коммунальником» получилось не все так, как мы планировали, – самокритично рассказала капитан «Атланта» Яна Русак. – Хотелось сыграть лучше. Тем не менее первые очки чемпионата уже есть. Команда наша молодая и перспективная, тренируемся мы интенсивно, поэтому надеемся, что этот сезон проведем успешно.



Третий тур подряд без забитых мячей

Игорь ПУРПЛЕВСКИЙ
NEWS@INTEX-PRESS.BY

Показав 18 октября одну из лучших игр в сезоне, ФК «Барановичи» на выезде в рамках двадцать шестого тура чемпионата Беларуси по футболу в первой лиге разошелся миром с ФК «Лида» – 0:0.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

	Команды	И	В	Н	П	М	О
1	Городея	26	18	4	4	63-23	58
2	Ислочь (Минский р-он)	26	16	9	1	66-22	57
3	Днепр (Могилев)	26	16	5	5	46-16	53
4	Крумкачы (Минск)	26	17	1	8	58-40	52
5	Сморгонь	26	12	8	6	52-37	44
6	Лида	26	13	5	8	52-41	44
7	Смолевичи-СТИ	26	12	6	8	41-31	42
8	Гомельжелдортранс	26	11	6	9	37-31	39
9	Звезда-БГУ (Минск)	26	10	7	9	41-38	37
10	Слоним	26	11	2	13	32-47	35
11	Барановичи	26	8	7	11	35-43	31
12	Химик (Светлогорск)	26	8	6	12	38-44	30
13	Береза-2010	26	8	3	15	29-39	27
14	Орша	26	3	7	16	22-56	16
15	Кобрин	26	3	2	21	18-71	11
16	Речица-2014	26	1	4	21	11-62	7

ПОДТВЕРДИЛИ СТАТИСТИКУ

До отчетной встречи ФК «Барановичи» в своей перволиговой истории сыграл 6 матчей на поле ФК «Лиды» и не потерпел ни одного поражения (4 победы и 2 ничьи с разницей мячей 8–2). Приятно, что эта положительная статистика не прервалась и 18 октября, когда наш клуб также не уступил, сведя поединок к ничьей.

НЕ НА СВОИХ МЕСТАХ?

«Лида» в турнирной таблице нынешнего сезона в данный момент располагается на 5-й строчке, а «Барановичи» – на 11-й. Однако за весь матч хозяева сподобились лишь на два опасных момента у ворот приезжих футболистов (в начале каждого из таймов). В то время как гости атаковали куда чаще и опаснее. Не случайно перед самым антрактом лидский болельщик с трибуны предъявлял свои претензии в адрес рулевого «Лиды» Максима Лычева: «Эй, ты, делай что-нибудь. Не видишь, что игра идет в одни ворота?». А инспектор данной встречи, находившийся недалеко от корреспондента Intex-press, во втором тайме сказал следующее: «Такое чувство, что это «Барановичи» идут пятыми в таблице, а лидчане за пределами десятки».

«БАРАНОВИЧИ» ДОМИНИРОВАЛИ…

В этой игре наши футболисты проявили бойцовские качества, сыграв дисциплинированно и надежно, подстраховывая друг друга. Никто из состава на протяжении всего матча не выпадал, что со старта второго круга случалось довольно редко. Дрозд и Каплунов отлично взаимодействовали друг с другом на правом фланге, не давая спокойствия своим оппонентам, особенно в первом тайме. Пара центральных защитников Демидович-Артюх полностью доминировала на «втором этаже» и в целом они сыграли очень надежно, проведя один из немногих матчей, когда к ним нет претензий. Побудей много раз своими финтами оставлял не у дел местных футболистов, но ему по-прежнему стоит поработать над умением вовремя отдавать пасы и наносить удары по воротам. А наш вратарь Дмитрий Тарасевич на протяжении всего матча исполнял роль глашатая, подсказывая своим партнерам. Все играли так вдохновенно, что наш наставник не произвел ни одной замены.

…НО СНОВА НЕ ЗАБИЛИ

Уже в трех встречах кряду, между прочим. И это никого не может радовать. Да, команда стала надежнее играть в обороне и меньше пропускать. Но, создавая немало моментов, реализовать их по-прежнему не может. А моменты были. Так, на 42-й минуте Федорцов технично приложился по мячу со штрафного. Мяч, облетев выстроенную «стенку», ударился о газон и пролетел в сантиметрах от штанги. Попади Дмитрий в створ – и хозяева вынуждены были бы вынимать мяч из сетки своих ворот. На 49-й минуте Побудей, после передачи справа от Матюхевича, технично, в одно касание, переправлял мяч в ворота. Но мяч, угодив в штангу, прокатился по линии ворот и стал добычей вратаря. И, наконец, на 74-й минуте, после навеса Федорцова с района одиннадцатиметровой отметки, Хованко изящно пробил головой прямо в девятку. Но и тут вратарь хозяев сподобился на суперсейв. О территориальном преимуществе ФК «Барановичи» говорит и тот факт, что только корнеров за игру наши ребята подали более полтора десятка! Поэтому и обидно, что снова не смогли забить.

Следующий матч ФК «Барановичи» проведет в Барановичах на стадионе «Локомотив» 25 октября. Соперником нашего клуба станет «Речица-2014».

У хоккеисток – бронза

Бронзовым призером чемпионата Беларуси по хоккею на траве среди женщин стала команда «Текстильщик-БарГУ».

В шестом, заключительном туре чемпионата, который проходил с 12 по 16 октября в Смолевичах, наша команда разгромила со счетом 12:1 соперниц из Гродненской области, уступила хоккейному клубу «Минск» – 2:5, выиграла у СДЮШОР РЦОП – 6:0, проиграла гродненскому «Ритму» – 1:3 и досрочно стала бронзовым призером чемпионата. Игра 16 октября с хозяйками, смолевичской «Викторией», извечным соперником в борьбе за третье место чемпионата, ничего не решала: спортсменкам и тренерскому составу «Текстильщика-БарГУ» уже были вручены бронзовые медали. Но и эту принципиальную игру наши выиграли со счетом 3:2.

– Считаю, что с поставленными на сезон задачами мы справились. Мы не только уверенно заняли третье место, но и с серебряным «Ритмом» боролись на равных, имея все шансы на победу, – рассказывает главный тренер нашей команды Георгий Бельский. – Лучшим защитником чемпионата Республики Беларусь-2015 по хоккею на траве среди женщин признана капитан нашей команды Людмила Нестерович, лучшим нападающим – воспитанница «Текстильщика-БарГУ», играющая теперь за гродненский «Ритм», Светлана Богушевич.

Барановичские боксеры – лучшие

Первое место завоевала Барановичская СДЮШОР по боксу отдела образования, спорта и туризма Барановичского горисполкома на спартакиаде ДЮСШ Брестской области среди юношей 2000–2001 г.р., проходившей 15–17 октября в нашем городе.

Хозяева спартакиады, Барановичская СДЮШОР по боксу, набравшая 328 очков, опередили ближайшего соперника, комплексную СДЮШОР Кобринского района, на 120 очков. Третье место с 207 очками заняла барановичская СДЮШОР профсоюзов по спортивной гимнастике и боксу.

Среди барановичских боксеров первые места в своих весовых категориях заняли Олег Трусов (50 кг), Иван Викторович (57 кг), Даниил Холод (63 кг), Александр Юрчик (75 кг), Семен Мояцкий (80 кг).

– Теперь команда нашей школы представит Брестскую область на Республиканской спартакиаде ДЮСШ, которая пройдет с 26 по 30 октября в Барановичах, – отметил в беседе с нашим корреспондентом директор СДЮШОР по боксу отдела образования, спорта и туризма Барановичского горисполкома Игорь Зинуков.

И в соревнованиях в программе Олимпийских дней молодежи Брестской области среди юношей 1998–1999 г.р. отличилась команда нашего города, завоевав первое место с 272 очками. Соревнования проходили параллельно со спартакиадой ДЮСШ.

Второе место у пинчан – 137 очков, третье – у команды Кобрина – 112 очков. Среди барановичских боксеров первые места в своих весовых категориях у Никиты Горбача (69 кг) и Егора Скомороха (75 кг).

Медали с белостокским отливом

Серебряную и бронзовую медали привезли барановичские дзюдоисты с шестого Международного турнира, прошедшего в Белостоке 17–18 октября.

Евгений Кузьмич в весовой категории 55 кг стал серебряным призером турнира, а Александр Панасеня (60 кг), выиграв у своего коллеги Максима Кучуры, ставшего пятым–шестым, завоевал бронзовую медаль. Еще одна барановичская спортсменка, динамовка Диана Гринкевич (52 кг), заняла четвертое место.

– В состязаниях приняли участие спортсмены из Латвии, Литвы, Эстонии, России, а также из многих городов Беларуси – Бреста, Гродно, Минска, Кобрина, Жодино, Барановичей, – рассказал тренер Владимир Плавский. – Наши спортсмены смотрелись неплохо, в целом мы довольны, что они не затерялись среди 700 спортсменов, принявших участие в соревнованиях.

Материалы колонки подготовил Алексей БЕЛЫЙ

Уважаемые читатели!
Ждем ваших писем по адресу:
ул. Брестская, 224 А-4, г. Барановичи, 225406
с пометкой «Сад-огород», «С днем рождения»
или на электронный адрес **nataliya@intex-press.by.**

Вкусно. Рецепты заготовок из капусты

Похрустим зимой

Наталья СЕМЕНОВИЧ
NATALIYA@INTEX-PRESS.BY

Квашеная, в виде салатов или в качестве заправки для супов – капусту любят практически все. Поэтому и заготовок из нее делают множество.

САЛАТ КАПУСТНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И ПЕРЦЕМ

Состав: 2 кг помидоров (можно зеленых или бурых), 1,5 кг белокочанной капусты, 700–800 г сладкого перца, 500–600 г репчатого лука, 300 г подсолнечного масла, 150 г 9%-го уксуса, 0,5 ч. л. паприки, 15 горошин черного перца, около 100 г соли.

Все овощи вымыть, почистить и порезать. Помидоры и перец – кусочками, лук – полукольцами, капусту – соломкой. Капусту перетереть с солью отдельно. Затем смешать все овощи, добавить масло, соль, специи и поставить кастрюлю на огонь. Помешивая, нагреть овощи, не доводя до кипения. Влить уксус. Горячие овощи разложить в стерилизованные банки, накрыть крышками и стерилизовать (0,5-литровые банки 20 минут). Закатать, перевернуть и оставить до полного остывания.

КАПУСТА, КВАШЕННАЯ КЛАССИЧЕСКИМ СПОСОБОМ

На 10 кг капусты понадобится: 2 кг моркови и 180–200 г (горсть) соли.

Капусту и морковь нашинковать, посолить, обмять руками, плотно уложить в бочку или кастрюлю, поместить под пресс на 7–10 дней. Оставить капусту в помещении при температуре +18 градусов. В этих условиях она быстро сбраживает. В это время с капусты надо снимать излишнюю пену и протыкать ее деревянной палкой (скалкой, лопаткой) для выхода газов. Когда процесс брожения заканчивается, рассол светлеет, капуста оседает и приобретает приятный освежающий кисловато-соленый вкус, хрустит на зубах. После разложить квашеную капусту по банкам, поместить в погреб или холодильник.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА С МЯТОЙ И КЛЮКВОЙ

Состав: 1,5 кг белокочанной капусты, 200 г моркови, 1 горсть клюквы, 1 веточка мяты. Для рассола: 1 л воды, 100 г меда, 15 г соли.

Нашинкованные капусту и морковь выложить слоями, перемежая с листочками мяты. Залить кипящим рассолом, насыпать сверху клюкву, накрыть крышкой и оставить на квашение при комнатной температуре на 5–7 дней, периодически протыкая деревянной палочкой для удаления газов. Капуста будет готова примерно через две недели. Хранить в холодном месте.

КАПУСТА КУСОЧКАМИ

Состав: 4–6 головок капусты, 20 зубчиков чеснока, на 1 трехлитровую банку – 2–3 горошка душистого перца, 1 лавровый лист, щепотка семян укропа; для маринада на 1 банку – 1,5 л воды, 3 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, 3 ст. л. уксуса.

Капусту очистить, разрезать пополам и удалить кочерыжку. Параллельно поставить стерилизоваться банки и крышки. Каждую половинку капусты нарезать на куски, которые можно легко положить в банку. Чеснок очистить и слегка измельчить – на 1 банку понадобится 3–4 зубчика. Каждую банку заполнить кусочками капусты, укладывая их довольно плотно. Довести до кипения чистую воду на плите. В банки разложить чеснок, залить кипятком и дать постоять около 10 минут, накрыв крышками.

Приготовить маринад: в воду добавить соль и сахар и поставить на огонь. Маринад довести до кипения, дать сахару и соли как следует раствориться. В это время слить с банок горячую воду, добавить перец, укроп, лавровый лист, уксус. Залить кипящим маринадом и закатать. Перевернуть банки вверх дном и оставить до полного остывания.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



Александр Дубешко.
21 октября исполняется 3 года



Витюша Кунцевич.
21 октября исполняется 7 лет



Милана Микульская.
25 октября исполняется 9 лет



Назар Нечаев.
25 октября исполняется 6 лет



Даниил Якимчик.
20 октября исполнилось 8 лет



Тимур Хованский.
25 октября исполняется 4 года

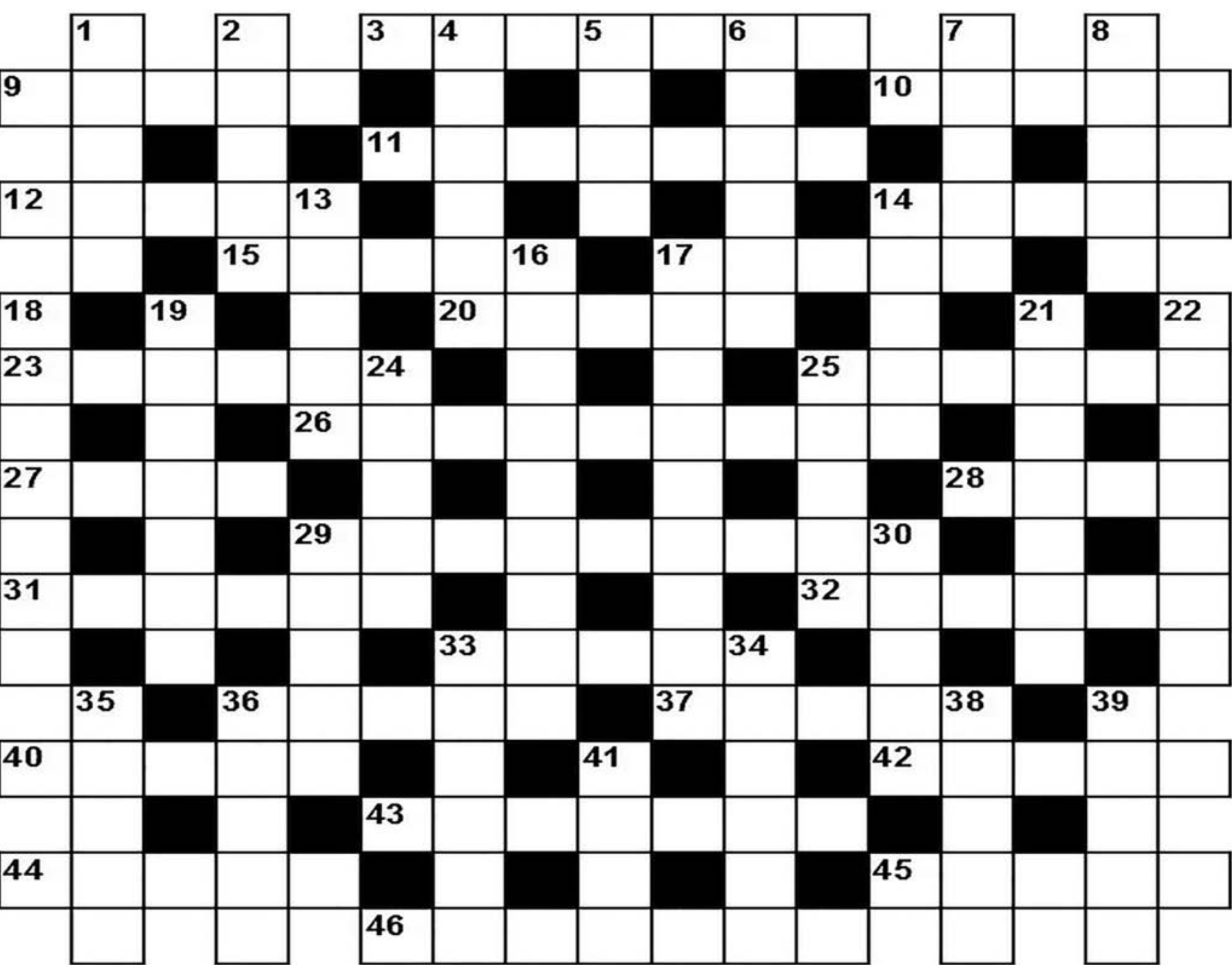


Даник Закрижевский.
25 октября исполняется 5 лет

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №41

По горизонтали: 1. Насест. 6. Модник. 10. Ханжа. 11. Припой. 12. Миссис. 13. Ложка. 14. Утенок. 16. Шкипер. 17. Босоножки. 22. Переворот. 23. Хлястик. 25. Левитан. 26. Солнцепек. 30. Выдумщица. 34. Случай. 35. Аромат. 36. Покер. 37. Накипь. 38. Яблоко. 39. Актив. 40. Натура. 41. Гавана.

По вертикали: 1. Нептун. 2. Свинец. 3. Способ. 4. Заголовок. 5. Джексон. 7. Опилки. 8. Насыпь. 9. Кастро. 15. Косолапый. 16. Школьница. 18. Череп. 19. Метис. 20. Исаев. 21. Ликер. 24. Поощрение. 27. Духовка. 28. Есенин. 29. Мускат. 30. Вампир. 31. Арабка. 32. Амфора. 33. Строфа.



По горизонтали: 3. Фехтовальщик-«мушкетер». 9. Параметр, характеризующий вместимость. 10. Автоманевр для уверенных. 11. Небольшая порция прозы. 12. Орел с точки зрения нумизмата. 14. Навороченный гвоздь. 15. Музыкальная восьмерка. 17. Собака, разновидность терьера. 20. Эмоциональная дискуссия с использованием рук и ног. 23. Этот турецкий город прославился козами и кошками. 25. Птица, способная бегать под водой по дну. 26. Какое слово напоминает о недолговечности человеческой жизни? 27. Валюта с видами Фудзиямы. 28. Слегка наметившаяся пещера. 29. Подходящий гриб для жюльена. 31. Орлиный вокал. 32. На какой валюте изображены два мелькартовых столба, перевитых лентой? 33. Античная Пифия как служительница Аполлона. 36. Отклик на привет. 37. «Недеятельный» среди газов. 40. Спутанные пряди волос. 42. Хлебобулочная приманка. 43. Сияние отраженного света. 44. Самая наглядная деталь в измерительном приборе. 45. Именно на него гонят икоту. 46. Баловство.

По вертикали: 1. Осенью 1960 года одна итальянская фирма сделала эффективную рекламу, использовав увеличенное фото Хрущева, а что выпускала эта фирма? 2. Любимое место целлюлита. 4. Предок на три колена назад. 5. Движение, которое может иметь политический подтекст. 6. «Пресс» для теста. 7. Название игры серсо в буквальном переводе с французского. 8. Натуральный обман, который очень нравится обманутым. 13. Все, что нажито непосильным трудом. 14. Ноль баллов по шкале Бофорта. 16. Переведите на латынь «перемещаю, перевожу». 17. Очень сдержанная девушка. 18. Подготовление поверхности катка. 19. Бритоголовый громила. 21. Геометрическая сущность пружины. 22. Черный леопард. 24. Московская улица, на которой любителям быстрой езды делать нечего. 25. Отстранение от участия. 29. Какую часть одежды англичане называют «короткой»? 30. Облупленная часть башмака. 33. Требование красоты. 34. Неполадки в шарнирных соединениях человеческого тела. 35. Место для зубов в голодное время. 36. Байкальская рыба. 38. Парикмахерский способ постановки волос дыбом. 39. Ловушка энтомолога. 41. Новая валюта Старого Света.

Звезды говорят. Астропрогноз с 26.10 по 01.11

ОВЕН. Начало недели будет тяжелым и утомительным, потому что груз прошлых событий будет все еще влиять на вас. Вы могли многого за это время добиться, однако ваши силы теперь на исходе, вы слишком утомлены и вам трудно двигаться дальше. Вполне возможно, что необходимо взять перерыв и отдохнуть.

ТЕЛЕЦ. Вам придется искать единственно верное решение и порядок действий, которые смогут уравновесить противоборствующие стороны внутри вас. Возможно, ваши желания будут противоречить друг другу или вас одновременно посетят абсолютно противоположные идеи, но ваша решительность способна смести все преграды на пути.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе в вашей жизни может появиться светлое романтическое чувство. Вы встретитесь с человеком, которого могли бы полюбить, но только в том случае, если вы сами себе это позволите. А пока ваш замкнутый образ жизни держит вас в своем собственном мире, не выглядывая наружу.

РАК. Вас начнут одолевать внутренние страсти, и временами они могут выплескиваться наружу, но их причиной будут не ваши чувственные эмоции, а более прагматичные мысли. У вас может развиться зависимость от чужих идей, и вы захотите во чтобы то ни стало перенять их, хотя это совершенно не ваши идеи.

ЛЕВ. В начале недели может сильно проявиться ваш властный характер. Непреклонность и устремленность ваших мыслей позволит добиться определенного результата в делах и решить многие спорные вопросы. Если вам необходимо выяснить отношения с партнерами, то звезды сейчас благоприятствуют этому.

ДЕВА. Ваша активность должна принести определенные плоды. В это время выпадет шанс изменить свою судьбу, чтобы направить ее в иное русло. Важно действовать по велению сердца, так как внешне ваш выбор может показаться неправильным, но ваше чутье позволит вам пойти по дороге, которая приведет к благополучию.

ВЕСЫ. Вас может подвести вспыльчивый характер, и вы рискуете из-за мелочей поссориться с близкими людьми. Вы станете подвержены негативным эмоциям, потому что события станут развиваться не по вашему сценарию. Ранее вы могли все продумать и распланировать, но сейчас будете вынуждены действовать практически вслепую.

СКОРПИОН. На этой неделе перед вами может встать непростой выбор. Вам предстоит действовать наугад, окунаясь в неведомое, и вы совсем не будете знать, куда может привести этот путь. Однако тут есть и плюсы – вы можете спокойно двигаться вперед к новым свершениям, которые будут полезными в любом случае.

СТРЕЛЕЦ. Проявите внимание и осторожность к принимаемым решениям. В начале недели возможны юридические проблемы, неувязки с оформлением документов, но все решится довольно быстро, причем в вашу пользу. Во второй половине недели ваша активная деятельность даст вам возможность заключить нужные союзы.

КОЗЕРОГ. Начало недели станет в какой-то мере утомительным, потому что придется заниматься делами, требующими внимательности, сосредоточенности и пунктуальности. Во второй половине недели вы почувствуете значительный подъем сил. Ваша мощная энергетика даст возможность легко и плавно выполнять любые задачи.

ВОДОЛЕЙ. Это будет очень активная неделя, и вам сейчас по силам практически все. Откроются новые горизонты и возможности, вы сможете заключать деловые союзы, которые приведут к успеху. Только вам будет необходимо соблюдать баланс сил, а не перегибать палку в одну из сторон. Успех в таком случае будет гарантирован.

РЫБЫ. Не нужно переживать по мелочам, звезды не советуют вам на этой неделе обременять себя какими-либо заботами. Радуйтесь происходящим вокруг событиям и живите размеренной спокойной жизнью. Не задумывайте ничего наперед, сейчас у вас есть возможность отдохнуть и побыть в гармонии с собой и окружающим миром.

КУДА ПОЙТИ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

СУМЯСЦІЦЬ МОВУ І СПЕВЫ

Бясплатныя інтэрактыўныя курсы беларускай мовы «Мова нанова» працягваюцца. На новы занятак у госці завітае гурт Šuma. Šuma – гэта жывы электронны праект, у межах якога сумяшчаюцца архаічныя спевы Беларусі і розныя стылі сучаснай электроннай музыкі.

Дзе і калі: People bar (б-р Штакерау, 2А), 21 кастрычніка, 18.30.

«ПАВАНДРАВАЦЬ» З ПАЭТАМ АЛЯКСЕЕМ БЕЛЫМ

Як нараджаюцца вершы і карціны, якое месца займае ў жыцці творцы сям'я і работа – аб гэтым і не толькі паведае баранавіцкі паэт, сябра Саюза беларускіх пісьменнікаў і Міжнароднага ПЭН-цэнтра Аляксей Белы на вечары-сустрэчы «Жыццёвыя і творчыя вандроўкі Аляксея Белага». На мерапрыемстве будуць гучаць вядомыя і новыя вершы як у аўтарскім выкананні, так і ў выкананні калег і сяброў паэта.

Дзе і калі: чытальная зала Цэнтральнай гарадской бібліятэкі імя В.Таўлая (вул. Леніна, 51), 23 кастрычніка, 17.30.

СОЗДАТЬ КАРТИНУ В СТИЛЕ «СИЛУЭТ»

Познакомиться с различными техниками работы тушью, попробовать сочетать тушь с акварелью и создать картину в стиле силуэта предлагают участникам мастер-класса по рисованию. Мероприятие длится 2,5 часа.

Где и когда: Детская студия декоративного искусства (ул. Ленина, д. 5, ауд. 103, технологический колледж), 24 октября, в 18.00.

Сколько стоит: 100 тыс. рублей (в стоимость входят все необходимые для мастер-класса материалы).

УСЛЫШАТЬ ГОЛОС ФИНАЛИСТКИ ШОУ «ГОЛОС»

Певица Наргиз Закирова, финалистка музыкального телешоу «Голос», посетит с концертом Барановичи. Благодаря необычной внешности и уникальным вокальным данным Наргиз выделяется среди других исполнителей. Певица родилась в Узбекистане в семье музыкантов, более 20 лет занималась музыкой в Америке, а в 2013 году покорила российский проект «Голос». За последние два года Наргиз выпустила два сингла «Я – не твоя война» и «Ты – моя нежность».

Где и когда: городской Дом культуры (ул. Ленина, 4А), 29 октября, в 19.00. Справки по тел. 41-25-01, 41-25-36, 8-033-382-42-11.

ПОДПЕТЬ ПОБЕДИТЕЛЮ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2009»



Концерт победителя "Евровидения", уроженца Беларуси Александра Рыбака, романтические песни которого популярны во многих странах, состоится в Барановичах.

Молодой исполнитель родился в Минске в 1986 году, а с 1990 года живет в Норвегии, где известен как скрипач и певец.

С момента своей победы на конкурсе «Евровидение» Александр дважды посетил музыкальный конкурс «Славянский базар» в Витебске. Был куратором на финале телевизионного проекта «Поющие города». Награжден премией благотворительного проекта «50 самых успешных людей Минска».

Где и когда: городской Дом культуры (ул. Ленина, 4А), 10 ноября, в 18.00.

«ПРОЙТИСЬ» МЕЖДУ БАШНЯМИ

Американский биографический фильм о французском канатоходце Филиппе Пети «Прогулка» рассказывает историю о том, как канатоходец отважился совершить легендарный трюк – пройти без страховки по канату, натянутому между башнями-близнецами Всемирного торгового центра в Нью-Йорке.

Где и когда: кинотеатр «Звезда» (ул. Комсомольская, 11).

Узнать расписание киносеансов в кинотеатрах города можно по телефонам: кинотеатр «Звезда»: 41-38-38, кинотеатр «Октябрь»: 41-25-31.

Более подробную информацию о культурных мероприятиях в Барановичах читайте на сайте intex-press.by.

Подготовила Наталья СЕМЕНОВИЧ



intex-press

Учредитель издания: ООО «Издательский дом «Интекс-пресс». Свидетельство о регистрации № 308. Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь.

Главный редактор **Владимир Александрович ЯНУКЕВИЧ**

Объем: 4 усл. печ. листа. **Тираж** 12 452 экз.
Адрес редакции: 225406 г. Барановичи, ул. Брестская, д. 224 А-4. Подписано в печать 20.10.2015 г. в 19.00. Зак. № 4168. Отпечатано в Государственном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати», г. Минск, пр. Независимости, 79. ЛП № 02330/106 от 30.04.2004 г.

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛОВ РЕДАКЦИИ:
отдел новостей .....44-75-57; 808-25-00; 140-25-00 (МТС)
отдел рекламы.....44-75-61
отдел маркетинга и распространения.....41-64-11
технический отдел.....44-75-73
бухгалтерия, приемная.....41-70-78

www.intex-press.by. E-mail: **news@intex-press.by**

Газета распространяется совместно с газетой «Интекс-пресс плюс». Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность публикуемых фактов и событий несут авторы. Высказанные в присланных материалах мнения могут не совпадать с точкой зрения редакции газеты и не налагают на нее никаких обязательств. ® - материалы публикуются на правах рекламы. Цена свободная.

ISSN 1991-9999

